



သုတေသနစာတမ်း
အကျဉ်းချုပ်

ရန်းမထွက်သာ အစဉ်အလာ

ကျော် မ ရေးရှာရိ အခြေခံသော အတွေးအသီးများ၊ ဖျော်လင့်ချက်များနှင့် စည်းမျဉ်းများသည် အမျိုးသိုးနှင့် အမျိုးသားတို့၏အပြုအမှုများနှင့် အခွင့်အလမ်းများအပေါ် ထိန်းချုပ်ရာတွင် အစိကင်နရာ့ ပါဝင်နေသည်။ သို့သော် ကျော် မ ရေးရှာ ပညီမှုများ၏ မြန်မာ့သို့မဟုတ်လောက်လုံးတွင် နိုင်ငံရောက်ရှိ တစ်ရပ်အနေပြင် အသိအမှတ်ပြထားခြင်းမျိုးပါ။ ရှုန်းမတွက်သာအစဉ်အလာ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ယဉ်ကျေးမှုစုံနှင့်များ လူမှုအလေ့အတများနှင့် ကျော် မ တန်းတူညီမှုရောတော်များက အမျိုးသမီးနှင့်အမျိုးသားတို့၏ အသက်ရှင်နေထိုင်မှု များနှင့် အောင်ပြင်သော ဘဝများပြင် ရှင်သနနှင့်မည့် အရည်အသွေးများအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်စေသည်။ ရှင်းနှင့်အိုးအတိုးသော ကျွေားမှုများနှင့်တစ်နှစ်များတို့ ယဉ်ကျေးမှုစုံနှင့်များနှင့် လူမှု အလေ့အထများက ယည်ကဲ့သို့အားဖြီးသက်ရောက်စေသည်၌ ဖော်ပြသွားပါမည်။ ဤသွေးစွာနေဂျာ မြန်မာအမျိုးသမီးများ၏ သို့မဟုတ်တစ်လောက် ကြုံတွေ့ခဲရသောအာတ်လမ်းများ၊ ခေတ်ပြုင်ယဉ်ကျေးမှု နှင့် ဘာသာရေးအမြှင့်များနှင့် ကဏ္ဍမျိုးစုံရှိ အမျိုးသမီးတို့အပော်လုပ်တိုးသော တရားသေအယူအဆများနှင့် အခြင်များကို အသေးစိတ်ဖော်ပြထားပါသည်။ ၂၀၁၃ခုနှစ် စက်တင်ဘာလမ်း ၂၀၁၄ခုနှစ် မေလအတွင်းတွင် ပြည်နယ်ခန်းခွဲနှင့် တိုင်းဒေသကြိုးလောက်ရှိရှိသော အမျိုးသမီး၊ အမျိုးသား စုစုပေါင်း ၅၄၃ ဦးကို မေမြန်းထားပြီး သုတေသနစာတင်းရှိ ပြုစွာပါသည်။

ဤအကျိုးချုပ်စာတင်းသည် အစိအရင်ခံစာများ အစိကတွေးချက်များကို စုစုပေါင်းဖော်ပြထားပြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအပြင် ပညာရေး၊ အားကတော်၊ ကျွန်းမာရေး၊ သတင်းပိုဒ်ယာ၊ မူဝါဒရှင်း စီးပွားရေးကျော် ကဏ္ဍအလိုက် အထူးအနှစ်ချုပ်စာတင်းများကိုလည်း ပြုစွာပါသည်။ အစိရင်ခံစာအပြည့်အစုံနှင့် သုတေသနအနှစ်ချုပ်များကို ကျော် မ ရေးရှာ တန်းတူညီမှုရေးကွန်ရောက်၏ www.raisethecurtain.org တွင် ရယူနိုင်ပါသည်။



The Gender Equality Network

Yangon, Myanmar

© All rights reserved

Published in Yangon, Myanmar,
November 2015

ကျော် မ ရေးရှာ
တန်းတူညီမှုရေးကွန်ရောက်



ရန်းမထွက်သာ အစဉ်အလာ

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ယဉ်ကျေးမှုစံနှင့်များ
လူမှုအလေ့အထများနှင့် ကျော်များ မ တန်းတူညီမှုပေါ်

သုတေသနစာတမ်း အကျဉ်းချုပ်

အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို သုတေသနစာတမ်း
အစီရင်ခံစာအပြည့်အစုံမှ မို့ပြုမှုတော်းပါသည်။



ကျေးဇူးတင်လွှာ

ကြံလေလာဆန်းစစ်မှုကို မြန်မာနိုင်ငံရှိ ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမှုရေးဘဏ်ရက်မှ စိတ်ကူးပုံဖော်၍ ညီးနှင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ကြံအကြောင်းအရာကို သုတေသန ပြုလုပ်ရာတွင် လူပေါင်းများစွာပါဝင်ခဲ့ပြီး အစီရင်ခံစာ ထွက်ရှိလာအောင် ပိုင်းခိုင်းကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ပေါ်သူများအားထုံးကို ကျေးဇူးအထူးပင်တင်ရှိပါကြောင်း မှတ်တမ်းတင် အပ်ပါသည်။

ကြံလေလာဆန်းစစ်မှုကို ပြုလုပ်နိုင်ရန်အတွက် မိမိတို့၏အချိန်နှင့် အတွေ့အကြံများကို သုတေသနပညာရှင်များအား ဝေမျှပေးခဲ့ပါသော အမျိုးသာမီး ၅၇၃ ဦးကို ကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း အထူးအလေးပေး ဖော်ပြထုသည်။ ယင်းအမျိုးသာမီး အမျိုးသာမီး တို့၏ ပုံးကုည်မှုပရှိခဲ့လျှင် လေလာဆန်းစစ်မှု အားဖြောက်နိုင်ပေါ် ဖော်ပြထုသည် ဟူဟံပါ။ ကြံသုတေသနပည်ငွေးတွင် မိမိတို့၏ ကျွမ်းကျင့်မှုနှင့် စိတ်အားထက်သန်မှုတို့ဖြင့် ထောက်အပြည့်အဝထား ပါဝင်လုပ်ဆောင်ပေးခဲ့ပါသော သုတေသနလုပ်ငန်းအဖွင့် ပျော်ဖြစ်သည့် Annami Löfving (သုတေသန အဖွဲ့ချုပ်းဆောင်)၊ အေးသီရိကျိုး (ပြည်တွင်းမှ သုတေသနပညာရှင်)နှင့် ဒီမီသင်းအောင် (သုတေသနနှင့် သင်တန်း ညီးနှင့်ရေးမှု။) ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမှုရေးဘဏ်ရက်) တို့ကိုလည်း လိုက်လဲစွာ ကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း မှတ်တမ်းတင်အပ်ပါသည်။ လုပ်ငန်းစဉ် တငနြောက်လုံး တွင် ငါးတို့၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် အကြံ့ဌာက်များသည် တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်ပါ။ အစိရင်ခံစာတွင် ပါဝင်သော အကြောင်းအရာများသည် အဖွဲ့အစည်းများ နှင့် တစ်ဦးချင်း၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုတို့ကို ထင်ဟပ်ပြုလျက် ရှိပြီး မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမှုရေး/မရှိရေး နှင့် လူမှုရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု အလေ့အထများအကြား ဆက်စပ်ယူများကို သိရှိရားလည်အောင် အထက်ပါ အမျိုးသာမီး(၃)ဦးက အထူးကြိုးပမ်းအားထုတ် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါသည်။ Annami Löfving အား လေလာသင်ယူစရာ အချက်အလက်များ ပြည့်စုံစွာပါဝင်သော လေလာ ဆန်းစစ်မှုအတွက် ကျေးဇူးအထူးပို့ တင်ရှိပါသည်။ ခက်ခဲ့ကြမ်းတမ်းသော အခြေအနေ အမျိုးမျိုးအောက်တွင် ကြံအစိရင်ခံစာတွင် အကြောက်ရန် ထိအပ်သော သတင်း အချက်အလက်များ စုံဆောင်းပေးခဲ့ပါသော ကွဲ့ဆင်းသင်းသုတေသန အဖွဲ့များကိုလည်း တေားဇူးတင်ရှိပါသည်။ သုတေသနပည်းလမ်းများ စမ်းသပ်လုပ်ဆောင်၍၏နှင့်



သတင်းအချက်အလက် စုဆောင်းခြင်း လုပ်နှင့်စဉ်တွင် မိမိတို့၏ ဝန်ထမ်းများအား ပါဝင်ကူညီဆွင်ပေးနေသော ကျော်များ ရေးရာ တန်းတူညီပျော်ရေး ဂွန်ရှင်အဖွဲ့ဝင် အဖွဲ့အစည်းများ အားလုံးကိုလည်း ကျော်အထူးတင်နှင့်ကြော်ရှင်း ပုံစံတမ်းတင်အပ်ပါသည်။

ကျော်မှု မ ရေးရာ တန်းထူးမှုပြရေးကွန်ဂျာ၏ မိတ်ဖက်အပို့အခြားအစည်းများ
ဖြစ်ကြသော ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး လူမှုနှင့်ထမ်း ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်
ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာနနှင့် လူမှုနှင့်ထမ်း ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ
သုတေသနကျင့်ဝတ်ကော်မတီ (အေးသုတေသနဦးစီးဌာန၊ အောက်ပြန်မှုပြည်)၏
အကြောက်နှင့် လမ်းညွှန်မှုများသည် ပြုလေလာဆုံးစစ်မှ အောင်မြင်စွာ
အကောင်အထည်ဖော် အောင်ရှုံးနိုင်ရန်အတွက် အလွန်ပင်အထောက်အကျော်ပြုပြီကြောင်း
အထူးကျော်မှုတင်လျက် မှတ်တမ်းတင်အပ်ပါသည်။

အထူးသွြေ့ပြင် ကြလေလာဆန်းစစ်မှ အောင်မြင်စွာအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက် နိုင်ရန်အတွက် ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမှုရေးကွန်ရဂ်၏ ပေါင်းပို့ညီနိုင်းရေးအဖွဲ့မှ ဝန်ထမ်းများ၊ ပုဂ္ဂိုင်ကော်မတိဝင်များ၊ သတေသနလုပ်ငန်းအဖွဲ့နှင့် လေလာဆန်းစစ်မှု လုပ်ငန်းစဉ်တစ်လျှောက်လုံးတွင် အစဉ်တစိုက် ပုံစံးကျည်မှု၊ လမ်းညွှန်မှုနှင့် ကြည့်ရှု စစ်ဆေးမှုများပေးသွြေ့ပြီး တက်ကြွား ဖူးပေါင်းဆောင်ရွက် ပါဝင်ပေးခဲ့သူများအားလုံးကို ကျော်ဖော်အထူးတင်ရန်ပါသည်။ ထိုအပြင် မီဒီယာဆန်းစစ်လေဘသုံးသည်မှ ပြုလုပ်ခဲ့သော ပုံမှန်မှုများနှင့် ဘာသာပြန်ဆိုပေးခဲ့သူများအားလုံးကို ကျော်ဖော်အထူးတင်ရန်ပါသည်။

ကျန်လေ့လာဆန်၊ စစ်ပုံမှုလုပ်ငန်း၊ အစပြုသောင်ရွက်ခဲ့ချိန်မှတစ်၍ လေ့လာတွေ၊ ရှိခိုက်များ၊ ကို
ထိရောက်စွာ အသုံးပြနိုင်ရန်အတွက် ကျော်၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမှုရေးကွန်ရက်ကို
အစဉ်တိုက် ပုံစံကြည့်မှုများနှင့် ရန်ပုံငွေ အမိကပုံစံကြည်ပေးခဲ့ပါသော ActionAid,
CARE International, Irish Aid, the Livelihoods and Food Security Trust Fund,
Norad, Pyoe Pin နှင့် Trocaire တို့ကိုလည်း ကျေးဇူးအထူးဥပကာရတ်ရှိပါကြောင်း
ဖုတ်တမ်းတင် ဂုဏ်ပြုအစဉ်ပါသည်။

အမျိုးသမီးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ အမျိုးသားအဆင့်
မဟာပျူဟာစီမံကိန်း (NSPAW)၊ ၂၀၁၃-၂၀၂၂
အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပုံပါးကူညီမှုအနေဖြင့်
အမျိုးသမီးများ ဘာလုပ်သင့်သည်၊ ဘာလုပ်နိုင်သည်ဟူသော
လူအများသိရှိနိုင်သော အယူအဆများ ခိုင်မာစွာရှိမနေသောကြောင့်
အမျိုးသမီးများ အဆင့်အတန်းနိမ့်ကျလျက်ရှိရာ ငြင်းတိုကို
မြှင့်တင်ရန်အတွက် ကျော် မ ရေးရာ တန်းတူညီမှုရေး ကွန်ရက်မှ
ဥပဒေနှင့်မူဝါဒ ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးအတွက် စိတ်ကူးပုံဖော်လျက်
ရှိပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံရေးနှင့်စီးပွားရေး ပြုပြင်ပြောင်းလဲ
နေသည့်အချိန်တွင် မတူကွဲပြားသော လူမှုရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု
စုနှစ်းများ ရှိနေဆဲဖြစ်ကြောင်း နောက်ဆုံးရရှိထားသော သတင်း
အချက်အလက်များမှ သိရှိရပါသည်။ ကြံလေ့လာမှုမှ တွေ့ရှိချက်
များသည် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများမှ မဟာပျူဟာစီမံကိန်း
အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် လိုအပ်သော
နောက်ခံအချက်အလက်များသိရှိရန် အကူအညီပေးပါလိမ့်မည်။

တန်းတူညီမှုမှုမရှိသော ကျား၊ မ ရေးရာ စံနှုန်းများအား ပြောင်းလဲခြင်း

နောက်ခံသမိုင်း

လူမှုရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုစံနှုန်းတို့၏ စွမ်းအားနှင့် ဉာဏ်သက်ရောက်မှုသည် ကဗ္ဗာတစ်ဝန်းရှိ အမျိုးသားနှင့် အမျိုးသမီးများ၏ ဘဝနေထိုင်မှုအား ပုံဖော်ပေးနိုင်ကြောင်း ပို၍ အသိအမှတ်ပြု လက်ခံလာကြပါသည်။ ကျား၊ မ ရေးရာ အာန်းကဏ္ဍ၊ ငါးတို့၏ အရည်အသွေးနှင့် စွမ်းဆောင်နိုင်မှုအပေါ် ယုံကြည့်မှုများအပါအဝင် ယဉ်ကျေးမှုနှင့် လူမှုအလွှာအထားစာသည့် လူမှုစံနှုန်းများဖြင့် လူတစ်ဦး၏ စွမ်းဆောင်ရည်နှင့် အရည်အသွေးကို အစိကားးဖြတ်လေ့ရှိသည်အပြင် ငါးတို့နေထိုင်သည့် လူမှုဝန်းကျင်နှင့် နိုင်ငံဆိုင်ရာအခြေအနေများဖြင့်လည်း သတ်မှတ်လေ့ရှိကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် လူအခွင့်အရေးများ အပြည့်အဝရရှိသေးနိုင်ရေးတွင် အဟန်အတား တစ်ခုဖြစ်သည့် ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမှုမှုမရှိခြင်းအပေါ် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ပို၍အလေးထား ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ပြည့်ထောင်စုသွား မြန်မာနိုင်ငံတော် အစိုးရအနေဖြင့် ဘေးကျင်းလုပ်ငန်းစီမံချက်နှင့် အမျိုးသမီးများအား နည်းမျိုးစုံဖြင့် ခွဲခြားဆက်ခံမှုပုံပောက်ရေး သဘောတူဘာချုပ်(ပိုဒေ)မှ အငြော်သဘောတရားများကို သဘောတူညီခွင့်ပြုထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ အမျိုးသမီးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ အမျိုးသားအဆင့် ပဟဘာပြုဟန်ပိုက်န်း (NSPAW)၊ ၂၀၁၃-၂၀၂၂ တွင် အမျိုးသမီးအခွင့်အရေးများအား မြှင့်တင်ရေးနှင့် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးအတွက် အစိုးရအနေဖြင့် ကတိကဝဝတ်များ ပေးထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အရပ်ဘက် လူမှုအဖွဲ့အစည်းများအပိုင်းတွင် လွန်ခဲ့သည့် နှစ်ပေါင်းများစွာကတည်းက ဖွဲ့စည်းထားသည့် အမျိုးသမီးကွန်ရက်များနှင့် ကျား၊ မ ရေးရာ အဖွဲ့အစည်းများ အနေဖြင့် အမျိုးသမီးအခွင့်အရေးများနှင့် ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမှုရေးအတွက် လုပ်ငန်းစဉ်များရေးဆွဲခြင်းနှင့် တိုက်တွန်းနှင့်ဆောက်ခြင်းများကို ပို၍အားသွန်ခိုက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ကျား၊ မ လက္ခဏာအရ အမျိုးသားများ၊ အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြော်ဖော်ခြင်း၊ ပြိုမျိုးရေးလုပ်ငန်းစဉ်များအပါအဝင် အများပြည်သူနှင့် နိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ ဆုံးဖြတ်ချက်များချုပ်တွင် အမျိုးသမီးများပါဝင်ခွင့်ကိုလည်း

မကြေသေမိန္ဒြစ်များအတွင်း ပို၍အလေးထားလာသည်ကို တွေ့ရှုရပါသည်။ တဖြည့်းဖြည့်း ဆင်ဆာဖြေလျှောမှု၊ ပီဒီယာပွင့်လင်းလာမှုတိနှင့်အတူ အမျိုးသိုးများ၏အဆင့်အတန်းနှင့် ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမျှရေးတိနှင့် ပံုလျှေးသည် ယဉ်ကျော်မှုစံနှင့်များနှင့် လူမှုအလေ့အထများအား ပြည်သူလူထူအကြား ကျယ်ကျယ်ဖိန်ပိန် ဆွေးနွေးပြောဆို လာကြပါသည်။

ဤသည်မှ သမိုင်းအစဉ်အလာအားဖြင့် အကြိတ်အနယ် ဆွေးနွေးငြင်းခုံရသည် အကြောင်းအရာဖြစ်သည်။ အမျိုးသိုးများ ရှေးအစဉ်အလာနှင့် ပတ်သက်၍ လိုက်စာရာမည်အချက်များ အကျယ်တဝ် ရေးသားဖော်ပြချက်များသည်လည်း တည်ရှိနေဆုံးဖြစ်သည်။ သမိုင်းကြောင်းတလျောက် လေ့လာတွေ့ရှုချက်များနှင့် ယဉ်ကြည့်သောအခါ တိုင်းပြည်အတွက် အမိကကျေသောနေရာများတွင် အမျိုးသိုးများ၏ လိုအပ်ချက်များအား လျစ်လျှော့သားသည်ကို တွေ့ရှုရပါသည်။

ဤသေသနစာတမ်းကို ၂၀၁၃ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလမှ ၂၀၁၄ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလအတွင်း မြန်မာနိုင်ငံရှိ ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး (၁၁)ခုတွင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကျား၊ မ ရေးရာတန်းတူညီမှုများနှင့် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုတိနှင့် ဆက်နွယ်လျက်ရှိသော လူမှုရေးနှင့် ယဉ်ကျော်မှုဆိုင်ရာ စံနှစ်များ၏ အရည်အသွေးအခြေပြု လေ့လာဆန်းစစ်မှုတွင် ဦးတည်းအပ်စွာ တွေ့ရှုချက်အကြော်ချုပ်ရှိ ဖော်ပြထားပါသည်။ ဤလေ့လာဆန်းစစ်မှုတွင် ဦးတည်းအပ်စွာ ဆွေးနွေးခြင်း၊ အဓိက သတင်းအချက်အလက်ပေါ်နိုင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံးပေးပိန်းခြင်းနှင့် သတင်းမိဒီယာ လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး စုစုပေါင်းလူပို့ရေ (၅၇၃)ဦး ပါဝင်ခဲ့ပါသည်။ လေ့လာဆန်းစစ်မှုရှိ အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းများ ပြည်တွင်းနှင့် ပြည်ပူး အစိုးရမဟုတ်သော အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပညာရပ်ဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်သူများ အပါအဝင် အဖွဲ့ဝင်ပေါင်း (၁၀၀)ကျော်ပါဝင်သော တက်ကြွလှုပ်ရားသည် ကွန်ရက် တစ်ခုဖြစ်သော ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမျှရေးကွန်ရက် (မြန်မာ) မှ ပိတ်ကူးပုံဖော်၍ ညီးနှင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

လေ့လာဆန်းစစ်မှုသည် ပညာရေး၊ ကျွန်းမာရေး၊ သတင်းမိဒီယာ၊ စီးပွားရေး၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် အသက်မွေးမှုများအပါအဝင် NSPAW ၅၈ ရော်ယာများတွင် အဓိက အလေးထားဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ လေ့လာဆန်းစစ်မှုပြုလုပ်ခဲ့သော နေရာများတွင် ကျား၊ မ တန်းတူညီမှု နှင့် အမျိုးသိုးအခွင့်အရေး ရရှိရန်အတွက် လူမှုရေးနှင့်ယဉ်ကျော် စံနှစ်များ၏တွေ့မှု နှင့် သုတေသနစာတမ်းမှ ဖော်ပြနေသည်။ လက်ခံသော နယ်နှင့် ပြုမှုနေထိုင်လျှင် ဖြစ်နိုင်သောများ၊ စံနှစ်များက ဘယ်လောက် အတိုင်းအတာအထိ လက်ဆင့်ကမ်းလာပြီး လူမှုပုံစံသွင်းခဲ့ပုံများ၊ စံနှစ်များ

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် လူသားများ ဖြစ်ကြသည့်အတွက်
ကျွန်ုပ်တို့၊ အမျိုးသမီး၊ အမျိုးသား နှစ်ဦးစင်းတို့တွင်
မွေးဖွားသည့်မှ စ၍ တူညီသော အခွင့်အလမ်းများနှင့်
အခွင့်အရေးများ ရီကြပါသည်။ ဤအခွင့်အလမ်းများနှင့်
အရေးပေးမှုတို့ကို အမျိုးသားများပေး၍ ရရီကြသည်ဟု
အမျိုးသမီးအများစုက ထင်မှတ်ကြပါသည်။ ထိုသို့ မဟုတ်ပါ။
ဤသည်တို့သည် တန်းတူညီမှု နေထိုင်နိုင်ရေးအတွက်
ကျွန်ုပ်တို့ ပိုင်ဆိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းများနှင့် အခွင့်အရေးများ
ဖြစ်ပြီး၊ ငှုံးတို့ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း မဟုတ်သည့်အတွက်
အမျိုးသားများအား ကျေးဇူးတင်ရန်မလိုပါ။

(မင်္ဂလာတောင်သွန်ဖြေရှင်ရှိ အသက် ၁၈၅၀မှ ၂၀၅၀အတွင်း
မွတ်ဆလင် အမျိုးသမီးများနှင့် ဦးတည်အပ်စု ဆွေးနွေးမှု)

တစ်ဆက်ဆ တိုးတက်ပြောင်းလဲလာမှုများ စသည်တို့ကိုလည်း ငော်ပြန်သည်။ အစီရင်ခံစာအပြည့်အစုံတွင် လေ့လာတွေ့ရှုချက်များကို အပြောခံ၍ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများကို အကြော်ထားဝါသည်။

ပြဿနာကို ပြဿနာဟု မမြင်ခြင်းက ပြဿနာဖြစ်သည်။

လေ့လာတွေ့ရှုချက်များအရ ကျား၊ မ ရေးရာ ဆက်နွယ်မှုများကို ယဉ်ကျေးမှုဖြင့် င့်ထားခြင်း သို့မဟုတ် ဘာသာရေးဝတ်ရု ခြုထားခြင်းတို့ကြောင့် ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမှုများခြင်းကို အများပြည့်သူ အာရုံစိုက်လာစေရန် မလွယ်ကြပါ။ မျိုးဆက်တစ်ဆက်ပြီး တစ်ဆက် လက်ဆင့်ကမ်းလာခဲ့သော နက်ရှိင်းစွာအဖြစ်တွယ် နေသည် အမြင်များတွင်လည်း ကျား၊ မ ရေးရာ အပေါ် အောက်ဆက်သံရေးများသည် အမျိုးသားနှင့် အမျိုးသမီးများကြား လက်ခဲ့ကုန်သံနောက်ခြင်းက မည်မှုများအား မြင်နိုင်ရန် ခက်ခဲစေသည်သာမက မေးခွန်းထုတ်ရန်ပါ အလွန်ခက်ခဲစေပါသည်။ ကျား၊ မ ရေးရာလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်သူများနှင့် အမျိုးသမီး အခွင့်အရေး လှပ်ရားသူများအား တွေ့ဆုံးဖော်နှုန်းများအရ ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမှုများ မရှိခြင်းအပေါ် တောင်းဆိုချက်များအား အလေးအနှက်ထား ဆောင်ရွက်ရန် ငြင်းဆိုခြင်း၊ ငြင်းပယ်ခြင်း သို့မဟုတ် အထင်သေးခြင်းများရှုံးကြောင်း သိရှိရပါသည်။

မန်မှုယဉ်ကျေးမှုသည် ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမှုများခြင်းကို သန်ကျင်၍ ဘားမားမတ်ပတ် ရပ်တည်သင့်သည်ဆိုသည့် အတွေးအခေါက် နေရာယူထားခဲ့ဖြစ်ပါသည်။

အမျိုးသမီးများ အဆင့်အတန်းမြင့်ဟားလာမှုကို ပြဿနာ သမိုင်းအမှတ်အသား အဖြစ် မကြာသေးပါက ပညာသင်ဆုတရာင်းတွင် တွေ့နှိမ်ပါသည်။ မြန်မာ အမျိုးသမီးများအနေဖြင့် ငင်းတို့၏အခွင့်အရေးများကို တောင်းဆိုရန်မလိုအပ်ပါဆိုသည့် အယူအဆကို အပြည့်အဝထောက်ခံကြသူများတွင် ယနေ့ခေတ်အထိ အထင်တန်းလွှာ အမျိုးသမီးများ ဖြည့်သိမည့်ပုံပါဝင်လာသည်ကို ပိုးမောင်းလိုးပြထားပါသည်။

ထိုအပြင် လက်ရှိ ဒီမိုကရေစိအကူးအကူးအပြောင်းနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကာလတွင် ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမှုများရေးကို အလေးထားထည့်သွင်းစဉ်းစားမှု မရှိသေးသည်ကို တွေ့မြင်နေရဆဖြစ်ပြီး ယုံကြည်အားထားရသော ကျား၊ မ လူဦးရေတရာင်းနှင့် သတင်းအချက်အလက်ရရှိမှု မလုံးလောက်သေးပါ။ ရလဒ်အနေဖြင့် အပြည့်ပြည့်ဆိုင်ရာ ကျား၊ မ တန်းတူညီမှုရေး အဆွဲန်ကိုယ်များနှင့် မြန်မာပြည့်ကို မပို့ဌးတာနိုင်သေးပါ။ နောက်ထပ်ပြုပွဲတွေ့နိုင်သော ရော်ယာများတွင် ဥပဒေဆိုင်ရာ အသိအမြင်နည်းပါးသူ များသည် ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမှုရေးကို နားလည်သင့်သလား (သို့မဟုတ်)

CEDAW တွင် ချမှတ်ထားသော စည်းမျဉ်းများအတိုင်း ရရှိလာသော ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမှုများကို အရေးထားသင့်ပါသည်။

လေ့လာမှုတွင်ပါဝင်သူများက ရိုးရာအစဉ်အလာတန်ဖိုးများ ပျောက်ကွယ်သွားမည်ကို ကြောက်ချွဲလျက်ရှိပြီး ကမ္ဘာလုံးဆင့်ရာယဉ်ကျေးမှုကို စိတ်ပူလျက်ရှိကြောင်း ဖော်ပြခဲ့သည်။ ယဉ်ကျေးမှုကို လက်ဆင့်ကမ်းသယ်ဆောင်သူများဟု အသိအမှတ်ပြုထားသော အမျိုးသမီးများသည် ရုံးရာစွန်းများကို လိုက်နာရန် ပျက်ကွက်ပါက ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဝေဖော်ပြစ်တင်မှုကို အထူးသဖြင့် ခံကြရပါသည်။ အမျိုးသမီးအဆင့်အရေး ထောက်ခံမှုကို ဟန်တာရှုန်အတွက် အကန့်အသတ်များကိုဖန်တီးနှင့် ကြံအပြစ်အပျက်များသည်လည်း အတူတက္ကရှိနော်းမည် ဖြစ်ပါသည်။

ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဘာသာရေးစံနှင့်များနှင့် အလေ့အထများ

မြန်ဟန်ငံသည် ယဉ်ကျေးမှု ဘာသာစကားနှင့် ဘာသာရေး မတူကွဲပြားမှုများ ကျော်ကျယ်ပြန်ပြန်ရှိနေသည် ယဉ်ကျေးမှုများပေါင်းဆုံးရာ လူအဖွဲ့အစည်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ လူဦးရေမည်မှုရှိသည်မှာ အငြင်းပွားဖွယ်ကိစ္စတစ်ခု ဖြစ်သော်လည်း ခန်းမှန်းလူဦးရေ၏ သုံးပုံနှင့်ပုံသည် ပမာ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များပြစ်သည်ဟု ယူဆရပါသည်။

ကျား၊ မ ရေးရာ ဆက်စွယ်မှုများအတော် ဘာသာတရား (အများအားဖြင့် ဗုဒ္ဓဘာသာ) က လွှန်စွာလွမ်းပိုးထားနိုင်သည်ဟု လေ့လာမှုတွင်ပါဝင်သူများက ယူဆကြပါသည်။

ပမာ ဗုဒ္ဓဘာသာ အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုသည် နှက်ရှိင်းစွာ အမြစ်တွယ်နေပြီး ဥပမာအားဖြင့် လွတ်လပ်ရေးရှိပြီးနောက်ပိုင်း ပိုဒ်ယာများတွင် ‘ဆုံးရှုံးခဲ့သည်’ နိုင်ငံယဉ်ကျေးမှု ‘ပြန်လည် ရှင်သန်ရေး’ လှပ်ရှာမှုများတို့ တွေ့ရှုရပါသည်။ တရားဝင် ပြောန်းစာအုပ်များတွင် ယဉ်ကျေးမှုနှင့် စလေ့ထုံးများကို ထိန်းသိမ်းရန်လိုအပ်ကြောင်း အလေးထား ဖော်ပြလေ့ရှိပါသည်။

မြန်ဟန်ငံ သမိုင်းကြောင်းတစ်လျောက်တွင် အကျယ်တဝါး ရေးသားဖော်ပြခဲ့သော ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမှုအကြောင်း ခြုံစွဲးစားကြည့်သောအခါ လူနည်းစု တိုင်း ရုံးသားမျိုးကျယ်စုံများအကြော်တွင် ကျွန်းသုံးလျက်ရှိသော ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမှုမှ မရှိသော အလေ့အထများရှိနေကြောင်း တွေ့ရှုရပါသည်။

နိုင်ငံတစ်ဝန်းနှင့် ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာနှင့် လုမ္ပားမတူကြသည့် အစုအဖွဲ့များအကြား ကျော်ကျယ်ပြန်ပြန်ပုံးနှံနေသည် အယူအဆမှာ အမျိုးသားနှင့် အမျိုးသမီးများအား ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းသည် ဘာသာရေးစာပေများတွင် အစပြခဲ့သည်ဖြစ်၍ ကျိုးကြောင်း

ကျား၊ မ ရေးရာတန်းတူညီမျှမှ မရှိတဲ့အကြောင်း ဆွေးနွေးတဲ့
အခါတိုင်း ကျား၊ မ ရေးရာတွေမှာ ဘာပြဿနာမှုမရှိဘူးလို့
လူတွေကပြောကြတယ်။ ကျွန်ုမအာမြင်တော့ ပြဿနာကို
ပြဿနာလို့ မမြင်ကြတောက ပြဿနာဖြစ်နေတယ်။
နောက်တစ်ခုက လူအဖွဲ့အစည်းမှာ အမျိုးသားနဲ့
အမျိုးသမီးကြား တန်းတူညီမျှမရှိတော့ကို တွေ့နေတောင်
လူတွေက ‘ဒါဟာ တန်းတူ ညီမျှမှ မရှိတာမဟုတ်ဘူး၊ ဒါဟာ
ကျွန်ုတော်၊ ကျွန်ုမတို့ရဲ့ ယဉ်ကျေးမှုဖြစ်တယ်၊ ဒါဟာ ကျွန်ုတော်၊
ကျွန်ုမတို့ရဲ့ ဘာသာရေး အလေ့အထတွေ ဒါမှမဟုတ်
ကျွန်ုတော်၊ ကျွန်ုမတို့ရဲ့ လူမှုရေးအလေ့အထ ဖြစ်တယ်’
ဆိုတဲ့ ဆင်ခြေတွေနဲ့ ယဉ်ကျေးမှုတို့ ဘာသာရေးတို့ကို ခုတံ့
လုပ်လေ့ရှိတယ်။

(အခိုက သတင်းအချက်အလက်ပေါ်နိုင်သူ အကြီးတန်းအမျိုးသမီး
ခေါင်းဆောင် ၁ နှင့် တွေ့ဆုံးပေါ်ခြင်း)

ဆီလျော့သည်ဟု ခံယူထားကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော်လည်း ကျား၊ မရေးရာ တန်းတူ
ညီမှုရေးကို ထောက်ခံအားပေးကြသူများက အမျိုးသမီးများအား ခွဲခြားဆက်ခံထားသော
အလေ့အထများအပါအဝင် ဘာသာရေးဆိုင်ရာ အလေ့အထများအပေါ် ယဉ်ကျေးမှု
အခြားအာတ်မြတ်များက လွှမ်းမိုးလျက်ရှိကြောင်းကို ထောက်ပြထားကြပါသည်။

ဘုန်း၊ လေးစားမှုနှင့် အမျိုးသားများ၏ ပြင့်မြတ်သာလွှန်မှုနှင့် သန်းရှင်းစင်ကြယ်မှု အမျိုးသမီးများ၏ နိမ့်ကျော်မှုနှင့် ဘေးဖယ်ထားခြင်း

အမျိုးသားများနှင့် အမျိုးသမီးများ၏ အဆင့်အတန်းကွားမှု အယူအဆ၏
ရေသာက်ဖြစ်ပါသည် အမျိုးသားများ ရန်းပြုခြင်းအားပြင့် ရောက်ခံးတွင်
သွားသွားတွောက်အထိ ရိုင်သည့်ကောင်းမှုကုပ္ပါယ်လကို အမျိုးသမီးများက မရနိုင်ဟု
ယုံကြည်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အမျိုးသမီးတစ်ဦးအတွက် ထိုသို့ သွားသွားတွောက်ရရှိရန်မှာ
ပထမအဆင့်အနေပြင့်က ရောက်ဘဝတွင် အမျိုးသားအဖြစ် ပြန်လည်မွေးဖားရမည်
ဖြစ်ပါသည်။

အမျိုးသားများ မြင့်မြတ်သာလွှန်မှု အယူအဆ၏ အခြားသည် ‘ဘုန်း’ ရှိသည်ဟု
ယူဆခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ‘ဘုန်း’ ဆိုသည်မှာ အမျိုးသားများအား ပိုမိုပြင့်မားသော
အခွင့်အကြားနှင့် အဆင့်အတန်းကိုပေးသည့် သဘာဝအလောက်ဖြစ်၍
လက်ခုပ်လက်ကိုင်ပြ၍ မရသော ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံကဲသို့
ထေရဝါဒဗုဒ္ဓဘာသာ ထွေးကားသည့် လူအဖွဲ့အစည်းများတွင် ဘာသာရေးအဆင့်အတန်း
အားဖြင့် အမျိုးသမီးများသည် ‘ဘုန်း’အရ အမျိုးသားများထက် နိမ့်ကျေသည်ဟု
သတ်မှတ်ထားပါသည်။ လူအဖွဲ့အစည်းနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအလေ့အထများတွင် ငါးကို
အားဖြည့် ထင်ဟပ်ထားပါသည်။

‘ဘုန်း’နှင့်သက်ဆိုင်သော ယုံကြည်မှုများတွင် ‘လူမှုရေးအရ နိမ့်ကျေသူများ၏
သွားကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများသည် ငါးကိုယ်တော် ပိုရှုဖြင့်မြတ်သူများ၏ သွားကိုယ်
အစိတ်အပိုင်းများအပေါ်တွင် မည်သည့်အပါမှုဖို့ရေး’ သညည်ဖြင့် ပါဝင်ပါသည်။
အမျိုးသားနှင့် အမျိုးသမီးများ မည်သို့စွားလာရမည့်၊ အိမ်စက်ရမည့်၊ ထိုင်ရမည့်၊
သေးကြာသန်စင်ရမည့်နှင့် အလုပ်လုပ်ရမည့်စာသည်တို့အပေါ် လွှမ်းမိုးထားသည့်အတွက်
နိစ္စ္စာဝါ လုပ်နှင့်ဆောင်တာများအပေါ် နက်ရှိုင်းစွာ သက်ရောက်စေပါသည်။

‘သားကို သခင် လင်ကိုဘုရား’ စသည် ဆိုရှိုးများကို လေ့လာမှုတွင် ပါဝင်သူများက
အများအားဖြင့် ရည်ညွှန်းလေ့လှုပြီး၊ ငါးကိုယ်သည် ယဉ်ကျေးမှုသိုင်ရာ စံနှုန်းများက
အမျိုးသားများအား မည်သို့မြတ်မားစေသည်ကို ညွှန်ပြန်ပါသည်။

ကာလျှော့မြင့်စွာရှိနေခဲ့သည် ယဉ်ကျေးမှုမှုနှင့် ဘာသာရေး ယူဆချက်များ အထူးသြားဖြင့်

အမျိုးသမီးများအား ဘာသာရေး လူမှုရေးနှင့် နိုင်ငံရေးဖွဲ့စည်းပုံများတွင် လုပ်ပိုင်ခွင့်ရှိသည့် ရာထူးများမရရှိစေရန် ဟန်တားထားသည့် အမျိုးသမီးများ၏ မွေးရာပါခေါင်းဆောင်မှုနှင့် ဆုံးဖြတ်ပိုင်ခွင့်အာကာဓရသည့် ယူဆချက်များသည့် ‘ဘုန်း’ ဟူသော အယူအဆနှင့် ဆက်စပ်နေပါသည်။

သီလရှင်များသည် သာမန် အမျိုးသမီးများနည်းတူ ကန်သတ်ချက်အများအားနှင့် ရင်ဆိုင်ကြံ့တွေ ရပါသည်။ ဘုန်းတိုးများအနေဖြင့် ကျင့်ကြံ့ရသော ပြောစပ်ရုံး အကျင့်ကြောင့် အလေးအမြတ်ပြုခံရသော်လည်း သီလရှင်များမှာ အမျိုးသမီးများ၏ မျိုးဆက်ပွားမှုဆိုင်ရာ စံနှုန်းများမှ မလွှတ်မြောက်နိုင်ကြပါ။ ထိုအပြင် ဘာသာရေးဆိုင်ရာ သတ်မှတ်မှ ပိုမိုစိမ့်ကျေသည်ဟု ယူဆလက်ခံထားမှုများသည် သီလရှင်များ၏ပညာရေးနှင့် လူမှုဖွံ့ဖြိုးရနှိမ်အပေါ်တွင် ဆက်ရောက်နှုန်းပါသည်။

ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဘာသာရေးနယ်ပယ်တိုတွင် အမျိုးသမီးများ၏ နိမ့်ကျသည့် အခြေအနေသည် အမျိုးသမီးများအား သဘာဝတရား၊ ရပ်သွား၊ လေကိရေးရာတို့နှင့် ဆက်စပ်သည်ဟု ယူဆချက်နှင့် အမျိုးသမီးများအား ယဉ်ကျေးမှု အသိပေါ်၍ ဘာသာရေးတို့နှင့် ဆက်စပ်သည်ဟု ယူဆသည့် ဆန်ကျင်ဘက် ဖြစ်တည်မှာပေါ်တွင် အခြေခံထားပါသည်။ ရာသီသွေးဆင်းခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းနှင့် ကလေးမွေးဖွားခြင်းတို့ အပါအဝင် အမျိုးသမီးများ၏ ခွားကိုယ်ပယ်ပိုင်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆောင်တဗျားကြောင့် အမျိုးသမီးများအား တဆင့်နိမ့်သည့် အဆင့်အတန်းနှင့် သီးခြားနယ်ပယ်တွင် ထားလေ့ရှုပါသည်။

ကြော် ကျားသဘာဝနှင့် အမျိုးသမီးများ၏ ဝတ်စားဆင်ယင်မှု အရေးပါခြင်း

လေ့လာမှုတွင်ပါဝင်သည့် အမျိုးသမီး အမျိုးသမီးများက အများဆုံး အားတက်သရေး ပြောဆိုခွေးခွေးကြသည့် အကြောင်းအရာများတွင် အမျိုးသမီးများ၏ ကိုယ် နှစ်၊ အမှုအရာ၊ ပိုမိုအသွေးပွဲတရားနှင့် ကြော်တို့ကို သတ်မှတ်ထားသည့် ယဉ်ကျေးမှု စံနှုန်းများက ထိပ်ဆုံးမှုပြင်ပါသည်။ အမျိုးသမီးများ၏ ကိုယ်ကျင့်သီကွာကို ထိုစံနှုန်းများနှင့်အညီ နေထိုင်နိုင်သည့် အရည်အသွေးဖြင့် အစိုက် တိုင်းတာကြပါသည်။ လက်တွေ့အားဖြင့် ကြုံစွဲနှင့်ယျာနှင့်အညီ နေထိုင်ခြင်းဆုံးသည်မှာ အမျိုးသမီးတစ်ဦးအနေဖြင့် လိုင်မှုကိစ္စကို ရှေ့ပြုကြပ်ခြင်းနှင့် လက်မထပ်ဘဲ မည်သည့်အမျိုးသမီးနှင့်မှ အတူမနေခြင်းဖြစ်ပါသည် ထိုအပြင် ကြော်ရှိသောအပြုအမှုကို ဝတ်စားဆင်ယင်မှုဖြင့် သိနိုင်သည်ဟု ယူဆကြပါသည်။

လေ့လာမှုတွင်ပါဝင်သူများနှင့် ဆွေးနွေးရာတွင် အမျိုးသမီးများ၏ အသွင်အပြင်နှင့် တန်ဖိုးကို အမျိုးသားများ၏ အကြည့်တစ်ချက်ဖြင့် တိုင်းတာဆုံးဖြတ်သကဲ့သို့ အမျိုးသမီးတစ်ဦး အိမ်ထောင် ရှိ မရှိကို ဝတ်စားဆင်ယင်းဖြင့် သီနိုင်သည်သို့သည် အတွေးအခါး အယဉ်အဆသည် အများအားဖြင့် ဆွေးနွေးကြသည့် အကြောင်းအရာ ဖြစ်ပါသည်။

ကျားသဘာဝသည် ဒီအကြောင်းအရနှင့်ပတ်သက်၍ အစိကကျော်း မတင်းတိမ်နိုင် ထိန်းချုပ်မရနိုင်သို့သည် ထင်မြင်ယူဆချက်များကိုလည်း တွေ့ရှိရပါသည်။

အမျိုးသားများ၏လိုင်မွော်းရည်ကို အမွမ်းတင်သည်စွဲနှင့်များနှင့် အမျိုးသမီးများ၏ ကဲရွှေ့ကို တန်ဖိုးထားသည်စွဲနှင့်များအကြား ပဋိပွဲရှိနေသည်မှာ သေချာပါသည်။ အမျိုးသမီးများအနေဖြင့် လိုင်မှုဆိုင်ရာထိပါးတော်ကားမှုနှင့် မဖွယ်မရာပြုများမှ ကိုယ့်ကိုယ်ကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ငါးတို့၏ဝတ်စားဆင်ယင်မှုနှင့် အသွင်အပြင်ကို ထိန်းသိမ်းနေကြရသည်ဟု ယူဆဖွယ်ဖြစ်ပါသည်။

အမျိုးသားများအနေဖြင့် ပိန်းမဆန်သန် သို့မဟုတ် ပိန်းမလျောကဲ့သို့ ဝတ်စားဆင်ယင်မှု ဆိုင်ရာ ဆွေးချက်များမှတစ်ဆင့် ယောက်းပါသာ်စွဲနှင့်သည် သန့်ကျင်ဘက်လိုင် အပေါ် ပိတ်ဝင်စားမှုကို ခိုင်မာစွာ အားပြုတည်ဆောက်ထားသည်ကို တွေ့မြင်နိုင်ပါသည်။ ထိုစွဲနှင့်ကိုယ်ကိုယ် ယဉ်ကျေးမှု သို့မဟုတ် ဘာသာရေး အကိုးအကားများဖြင့် ထပ်မံအားဖြည့် ထားသော်။ လေ့လာမှုတွင်ပါဝင်သည့် ပုဒ္ဓဘာသာဝင်များက ပိန်းမလျောဖြစ်ခြင်းသည် အတိတ်ဘဝတွင်ကျူးဇူးသို့သည် မကောင်းမှုများအတွက် ‘ပြစ်ဒဏ်ခံရခြင်း’ ဖြစ်သည်ဟု ယူဆကြပါသည်။

မိမိကိုယ်ကို ထိန်းသိမ်းခြင်း

က်ခဲကြမ်းတမ်းမှုကိုသည်းခံခြင်းနှင့် စွမ်းလွှာတွေ့အနစ်နာခံခြင်း

မြန်မာနိုင်ငံတွင် အိမ်ထောင်ပြုခြင်းကိစ္စကို အလွန်သီးကျိုးဂုဏ်ပြုလေရှုပြီး၊ ဘဝနှစ့် ပေါင်းစပ်ရန်အရောပါ၍ ခိုင်မြေသည်အခြားချော့အုပ်ပြစ်အဖြစ် ဖောကျိုးလေရှုကြပါသည်။ ယဉ်ကျေးမှုစွဲနှင့်များအရ အိမ်ထောင်ရေးသည် ဘဝတစ်သက်စားဖြစ်သည်ဟု သတ်မှတ် ထားသောလည်း၊ ယောက်အားဖြင့် အိမ်ထောင်သည်ဘဝတွင် အမျိုးသားနှင့် အမျိုးသမီးများ၏ အခက်အခဲများနှင့် ပိတ်ညွှန်စရာများကို ပည့်သို့ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းမည် ဆိုသည့်အပေါ် မတူညီသောအမြင်များရှိပါသည်။ လေ့လာမှုတွင်ပါဝင်သူများ၏ အဆိုအရ အမျိုးသားများအနေဖြင့် အရက်သောက်ခြင်း၊ အိမ်ထောင်ရေးဖောက်ပိန်ခြင်း သို့မဟုတ်

‘ကိုယ်တည်တဲ့ဘရား၊ ကျိုးနားနား၊ လင်းတနားနား’
လို့ ပြောကြတယ်။ အမျိုးသမီးတစ်ယောက်က
အမျိုးသားတစ်ယောက်ကို ဒိမ်ထောင်ဖက်အဖွဲ့
ရွေးလိုက်ပြီဆိုတာနဲ့ အဲဒီယောက်ရား ကောင်းကောင်း၊ ဆိုးဆိုး
သူပြောသမျှ၊ သူလုပ်သမျှ သည်းခံရမှာပလို့ ဆိုလိုတာပါ။

အမိက သတင်းအချက်အလက်ပေါ်လိုပါသူ မှန်အမျိုးသမီးခေါင်းဆောင်တစ်ဦး နှင့်
တွေ့ဆုံးပေါ်ပြီး

အကြမ်းဖက်ခြင်း စသည်အားဖြင့် နေစဉ်ဘဝတွင် ကြံတွေ့ရသည့်စိတ်ညစ်စရာများမှ ထွက်ပေါက်ရှာနိုင်သည့်ဆိုသော အမြင်များရှိပါသည်။ သို့ရာတွင် အမျိုးသမီးများမှာမူ ခက်ခဲကြမ်းတော်မှုကို ရောင့်နှုတ်ပိတ်သည်းခံ၍ အပြင်တွင် ဘာမှုမဖြစ်သလို ရရှိရင်ဆိုင်ရာည်ဆိုသည့်အမြင် ရှိပါသည်။ ဒီမြင်ထောင်မပြုရန် ဆုံးဖြတ်ခြင်းကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်၏ ရှုတ်သူမှုကိုခံရသည့် ဖြစ်ရပ်များစွာရှိပါသည်။ အိမ်ထောင်မရှိသော အမျိုးသမီးများကို ပုဂ္ဂိုလ်တော်မြစ်တောက် ပြောတတ်သူ ဒေသကြီးသူ ကပ်စေးနှုန်း စသည်ဖြင့် အမျိုးမျိုးသတ်မှတ်ကြပါသည်။

စံနှုန်းများကို ဟောက်ဖျက်ခြင်း

စံနှုန်းများအားသီးဟောက်သည် သူများသည် လူအဖွဲ့အစည်း၏ ပြင်းထန်စွာ ပြစ်ဝင်းပေးခြင်းကို ကြံတွေ့ကြရသည်။ စံနှုန်းများအား သီးဟောက်ခြင်းနှင့်လပ်လျှိုး၏ အများသုံးအေးနေ့နေ့တွေ့သည့် ဖြစ်စဉ်များသည် အိမ်ထောင်သည့်ဘဝတစ်လျှောက် ရာသက်ပန်တောင်ထိန်းရမည့် လင်နှင့်မယား ဆက်ဆံရေးကို သွေဖည်းခြင်းနှင့် သက်ဆုံင်ပါသည်။

အမျိုးသမီးများအကြားတွင် အိမ်ထောင်မပြုရန် ဆုံးဖြတ်ခြင်းသည် အကောင်း၊ အဆိုးဆုံးနွေ့ဖော်ပါသည်။ တစ်ယောက်တွင် အမျို့စွမ်ဘဝအပေါ် အလွန်အမင်း တန်ဖိုးထားကြသည်။ အတွက် အော်မြင်အမျိုးသမီးများသည် ဘာသာရေးအရ အိမ်ထောင်ရှင်အမျိုးသမီးများထက် ပို၍၊ ‘သံရှင်းစင်ကြယ်’သည်ဟု ယူဆကြပါသည်။ ကြကဲထိုး သန့်ရှင်းစင်ကြယ်မှုကို ထိန်းသိမ်းထားလိုသည် သန့်ရှင်းစင်လျှို့ရှု မေးဖြန်းရာတွင် အိမ်ထောင်မပြုခြင်းအတွက် အမျိုးသမီးများပေးလေ့ရှိသော အကြောင်းပြချက်များထဲမှ တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ တစ်ကိုယ်တည်းဘဝကို ရွှေးချယ်ခြင်း၏ အခြားအကြောင်းအရင်းများတွင် တစ်ကိုယ်တာသာ ဝင်ငွေရှာဖွိုင်သည့်အတွက် ငွေကြေားအသင်ပြေဆောင်ရန် အိမ်ထောင်မပြုခြင်း၊ မိသားစုနှင့် မခွဲမဖွားနေလိုခြင်း၊ လက်ရှိအလုပ်ကိုခင်တွယ်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် မိဘများအား ပြုစွာတောင်ရောက်လိုခြင်း၊ အခြားသူများ အိမ်ထောင်ရေး မသာယာသည်ကို မြင်တွေ့ရောခြင်းနှင့် ဆက်ဆံရေးအဆင်မပြု၍ အိမ်ထောင်ပြုကွဲမည်ကို စိုးရိုးမြိမ်သောကြောင့် အိမ်ထောင်မပြုလိုခြင်း စသည်တို့ ပါဝင်ပါသည်။

ကွာရှင်းပြတ်ခဲ့ခြင်းကို ဘာသာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုရှုကောင်အသီးသီးမှ ပြစ်တင်ရှုတ်သူ ကြပါသည်။ ငင်းတို့၏ ပတ်ဝန်းကျင်တွင် လင်နှင့်မယား ကွာရှင်းမှုများ ပိုမို များပြားလာသည်ဟု ထုတ်ဖော်ပြုသို့ကြသော်လည်း လေ့လာမှုတွင်ပါဝင်သူများအနေဖြင့် ကွာရှင်းပြတ်ခဲ့ခြင်းနှင့်စင်လျှို့ရှု အလွန်အမင်းပန်သက်ကြသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ သို့သော်လည်း အမျိုးသားများ၏ အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှု ပိုမိုများပြား

လာခြင်းသည် ဥပဒေအရ ကွာရှင်းခွင့်ရရှိရန် အစပြုလာဖြီဟု တွေ့မြင်ရပါသည်။

လေလာခဲ့သည် ရပ်စွာဒေသအားလုံးတွင် မူဆိုးမများကို ခုခံနိုင်မှုအားနည်းသူများအဖြစ် သီးခြားသတ်မှတ်ထားပါသည်။ သူတို့သည် မူဆိုးမဖြစ်ခြင်းကြောင့် အပြင်တင်ခဲ့နေကြပြီး အမှန်တကယ်တွင် ထိုအခြေအနေများကြောင့် သနားစရာကောင်းသူ လောင်ပြောင် ကဲရဲ့ရဲ့ရဲ့ ထိပါးနှောင့်ယှဉ်ခံရသောသူများ ဖြစ်နေကြရသည်ဟု ဒေသခံများက ဆိုပါသည်။ ကြုံသိ ခုခံနိုင်မှုအားနည်းသည် အမျိုးသမီးများ၏ သင့်တော်သော အပြုအမှုဆိုင်ရာစွဲနှင့်များနှင့် ကျယ်ကျယ်ပြန်ပြန်ဆက်စပ်နေပြီး ခင်ဗွန်းသည် ကွုလ်လွန်သွားသည် အမျိုးသမီးတာစိုးအနေပြင် မလိုက်နာနိုင်တော့သည် စံနှုန်းများ ဖြစ်ပါသည်။ သူမ၏လူမှုရေးအဆင့်အတန်းများမှာ မူးမို့န် ပျောက်ကွယ်သွားသည့်အပြင် စီးပွားရေးအဆင့်အတန်းလည်း ဆုတ်ယုတ်လာပါသည်။ ထိုအပြင် မူဆိုးမဖြစ်ရသည်မှာ ရှုက်စရာကောင်းသည်ဟု ယူဆကြပြီး ငါးတို့ကိုယ်ကျင့်သိကွာသည်လည်း အန္တရယ် ရှိလာပါသည်။

ကြော်နှုန်းနှင့် အပျို့စင်ဘဝတန်ဖိုးစသည် ကျား၊ မ သဘာဝနှင့်ဆက်စပ်နေသော စံနှုန်းအများအပြားသည် မူဆိုးမဘဝတွင် ပြန်လည်အလေးထားကြရသည်ကို တွေ့မြင် နိုင်ပါသည်။ မူဆိုးမများသည် လိုင်မှုကိစ္စမှုပို့သွင့် သို့မဟုတ် ရောက်အိမ်ထောင် မပြုသွားယူ ယူဆတော်ကြပါသည်။ ငါးတို့၏ ဝတ်စားဆင်ယင်းမှ အသွင်အပြင်နှင့် လုပ်ရပ်များကို ပတ်ဝန်းကျင်အသိုင်းအဝန်းက အနီးကပ်တောင့်ကြသွားနေပြီး ပတ်ဝန်းကျင်၏ အမြင်ကောင်းစေရန်မှာ ကြော်သိကွာနှင့်စပ်လျဉ်းသည် စံနှုန်းများနှင့်အညီ နေထိုင်နိုင်သည့် စွမ်းရည်အပေါ်တွင် များစွာမှတ်ယူနေပါသည်။

အမျိုးသားများသည် အမျိုးသမီးများထက် ပို၍ အဖိုးတန်ပါသလား။

သမီးမိန်းကလေးထက် သားယောက်ရားလေးကို ပို့မို့တောင့်တွေ့မြင်းသားလူမျိုး အသီးသီးနှင့် ဘာသာတရားအသီးသီးရှိကြသည် ပါဝင်ဆွေးနွေးသူများအကြားတွင် သီသာထင်ရှားသော အချက်ဖြစ်ပါသည်။ မှန်ပြည်နယ်မှာအဆုံးအရ သားယောက်ရားလေး မွေးဖွားပြီး ရဟန်းအမာဇာဖြစ်ခံယူနိုင်ခြင်းသည် အမျိုးသမီးများ လက်ထပ်ရခြင်း၏ အရေးပါသော အကြောင်းတရားတစ်ရပ်ဖြစ်ပါသည်။ ဖခင်အုပ်ထိန်းသည့် ဖခင်ဘက်မှ မျိုးဆက်ကိုယူသည် ယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာများရှိသည် ကချင်နှင့်ချင်းလူမျိုးများတွင် သမီးမိန်းကလေးထက် သားယောက်ရားလေးအား ပို့မို့တောင့်တွေ့မြင်းသည် အလွန် ထင်ရှားသောအချက် ဖြစ်ပါသည်။ ကြုံသည်ကို ကလေးကင်ပွန်းတပ်မာရ်လာ ဆင်နွဲကြသည် ဓလေ့တုံးခံများတွင် သာကေအားဖြစ် တွေ့မြင်နိုင်ပါသည်။ သမီးမိန်းကလေးများကို ငါးတို့၏ ခင်ဗွန်းမိသားစုက တစ်ခုနှင့်တွင် ပိုင်ဆိုင်သွားမည်ဟု ယူဆသည့်အတွက်

မိသာ:စုတွင် သမီးမိန်းကလေးများအတွက် အခွင့်အလမ်းများ တန်းတူညီမှုမှ မရရှိသည့်
အန္တရာယ်ရှိနေသည်ကို တွေ့ရပါသည်။

သုတေသနတွင် ပါဝင်ပြုဆိုသော ဟိန္ဒာနင့်မှတ်ဆလင်လူမျိုးများတွင် သားယောကုံးလေး
အား ပို၍၍သိခိုက်သည်ကို ထင်ရှုးစွာတွေ့မြင်ရပြီး ဘာသာရေးအရ ယောကုံးလေး
များက ပို၍၍ဖြင့်မြတ်သည်ဆိုသည့် အယူအဆနှင့် ဆက်စပ်နေပါသည်။ ‘အစဉ်အလာအရ^၁
အမျိုးသားများအား ပို၍၍တန်းထားကြပြီး လွှာတပ်ခွင့်လည်း ပိုမိုရရှိကြပါသည်။ မိသာ:စု
အတွက်လည်း ပို၍၍အသုံးဝင်သည်ဟု ယူဆကြပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ သားယောကုံးလေးကို
ပိုလိုချင်ကြပါသည်’ ဟု အကြောင်းပြုပါသည်။ ဆန်ကျင်ဘက်အားဖြင့် အမျိုးသမီး
များတွင် ကျင့်သိက္ခာဆိုင်ရာ စံနှင့်များအပေါ် အကြောင်းပြုသည် သွားလာလှပ်ရှားမှု
အကန့်အသတ်များနှင့် ရင်ဆိုင်ရသောကြောင့် သမီးမိန်းကလေးများအား တောင့်တူမှု
နည်းပါးကြပါသည်။

သတို့သမီးအား တင်တောင်းရခြင်း / သတို့သားအား တင်တောင်းရခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍
လေ့လာတွေ့ဥ္ဓိချက်အရ ဥပမာအားဖြင့် ကချင် ချင်နှင့် ရှမ်းလူမျိုးများတွင်
အီမိတောင်ပြုဗြို့သည့်နောက် အမျိုးသမီးများသည် သော်မြတ်ဆုံးပါ၍
ခင်ပွန်းဖြစ်သူ၏မိသားစုနှင့်အတူ ထိုက်နေရပြီး ခင်ပွန်းဖြစ်သူက အနီးဖြစ်သူ၏
မိဘများအား သတို့သမီးကြေား ပေးကြပါသည်။ မိသားစုအတွက် အငြင်းပွားမှုနှင့်
သဘောထားကဲလွှာမှုများ ရှိလာသည့်အခါ အသက်အရွယ်ကြီးသူ အမျိုးသားများက
ကြားဝင် စောင်ညွှန်းပေးကြပါသည်။ ငါးတို့၏တေဝန်မှာ အများအားဖြင့် အိမ်တွင်း
အကြော်ဖက်မှုကြောင့် အနီးဖြစ်သူက ခင်ပွန်းနှင့် ငါးတို့၏ဆွဲမျိုးသားချင်းများအိမ်မှ
ထွက်ပြေးသောကိစ္စများတွင် ဖြစ်ပါသည်။ ငါးတို့၏ အနီးများကိုကော်၍ အခြား
အမျိုးသားများက ကြားဝင်စောင်ညွှန်းရန် အမျိုးသားများအားခွင့်ပြုထားသည်
လူမှုအလေ့အထများသည် အမျိုးသမီးများအား တန်းတူညီမှုမရှိစွာ ပြုမှုခြင်းကို
ညွှန်ပြနေပါသည်။

ကယားပြည့်နယ်တွင် ကျင့်သုံးလျက်ရှိသော ရီးရာအစဉ်အလာ လျှော့ကြေားပေးခြင်း
အလေ့အထန့်ပတ်သက်၍ တွေ့ရှု့ချက်များအရ ကျား၊ မ ရော့ရာ အကြော်
အကြော်ဖက်မှုနှင့် အဝမွှေပြုကျင့်ခြင်းတို့ကို ခံရသူများသည် လူမှုရေးအရ^၂
ဖိအားပေးခံကြပြီး ထုံးတမ်းစဉ်လာအရ ငါးတို့ကိုယ်စား ရပ်စွာအားလုံးခြင်းခြင်း၊
တစ်နည်းအားဖြင့် ‘ရပ်စွာအား သန်ရှင်းစင်ကြယ်အောင်ပြုလုပ်ခြင်း’ဟု ခေါ်စိုးသည်
စလေ့ထုံးတမ်းအရ လျှော့ကြေားပေးရသည့် အလေ့အထကို လက်ခံကြပါသည်။ ဖြစ်စဉ်ကို
ရဲတပ်ဖွဲ့ထဲ တရားဝင် သတင်းပေးစိုင်ကြားခြင်းထက် ကြက်၊ ဝက်များကိုသတ်ပြီး
ဒေသခံများအား ဝေပေးခြင်းသည် ရပ်စွာ၏ဂုဏ်သိက္ခာကို ထိန်းသိမ်းခြင်းဖြစ်သည်ဟု
ယုံကြည်ကြပါသည်။

ကချင်နှင့်ချိုင်းပြည်နယ်မှ လေ့လာမှုတွင်ပါဝင်သူများက အမျိုးသမီးနှင့် အမျိုးသားများကြား အမွှေဆက်ခံခြင်းပုံစံများ တန်းတူညီမှုမရှိကြောင်း ဆွေးနွေးကြပါသည်။ ချင်းပြည်နယ်တွင် ယဉ်ကျေးမှုအခြေခံ ကျား၊ မ ရေးရာ ဖွဲ့စွားဆက်ခံခြင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများတွင် အရေးအခြားတိုးတက်ချို့ အမွှေဆက်ခံခြင်းဆိုင်ရာ ပြစ်ပါသည်။ တန်းတူးအခွင့်အရေး ပိုမိုရရှိရန် အချို့သောအလေ့အထများအား စတင်ပြောင်းလဲနေပြီ ဖြစ်သော်လည်း မိဘများတဲ့မှ အမျိုးသမီးများ အမွှေဆက်ခံ နိုင်ရေးသည် အလုပ်ငေးဆွဲဖြစ်သည်ဟု ဆိုရပါမည်။ အမျိုးသမီးများတွင် အမွှေဆက်ခံပိုင်ခွင့် တန်းတူညီမှုမရှိခြင်းသည် ရုပ်ပိုင်းနှင့်ထိပိုင်းဆိုင်ရာ အကျိုးဆက်များ ရှိပါသည်။ ထိုအငေးအထများ၏ စီးပွားရေးအကျိုးဆက်များသည် လက်ထပ်ခြင်းနှင့် ကလေးမွေးဖွားခြင်းဆိုင်ရာ ဆုံးဖြတ်ချက်များတွင် သက်ရောက်စေပါသည်။ ထိုနည်းတူဗွာ အမွှေဆက်ခံနိုင်မည် အခွင့်အလမ်းနည်းပါးခြင်းက တစ်ခုလပ်နှင့်မှသို့မ အမျိုးသမီး တစ်ယောက်၏ စီးပွားရေးအသင့်အတန်းအပေါ် သက်ရောက်စေပါသည်။ ပါဝင်ဆွေးနွေးသူ အများအပြားက အချိုးသမီးများ အမွှေဆက်ခံခွင့်ရရှိရန်မှာ အခြေအနေပေါ် မူးတည်သည်ဟုဆိုသော်လည်း မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုစွဲများကို မည်သည့်အခါမှ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရမည်မဟုတ်ကြောင်း ပြောဆုံးကြပါသည်။

ကျား၊ မ ရေးရာ စံနှုန်းများကို လူမှုပုံစံသွင်းပေးသည့် အရာများ

မိန်းကလေးနှင့် ယောက်းလေးများအတွက် သင့်လော်သော အပြုအမှုဟူယူဆသည့် စံနှုန်းများအား ပတ်နှုန်းကျင့်အသိုင်းအဝန်းက အမျိုးသမီးနှင့် အမျိုးသားများကို သင်ကြားပေါ်ပြီး ထပ်ကာထပ်ကာ လေ့ကျင့်ပေးကြပါသည်။ လူမှုရေးအရ ပုံသွင်းပေးသည့်အရာများတွင် မိသာဒု၊ ပဲသာရေးစနစ်၊ အကဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူမှုရေးဝန်ဆောင်များ၊ ကျိုးမာရေးတော်းရောက်မှုစနစ်၊ စာပေါ် မီဒီယာနှင့် ဘာသာရေး ခေါင်းဆောင်များ စသည်တို့အပါအဝင် အရေးပါသည့်အရာများစွာ ရှိပါသည်။ လေ့လာမှုတွင် ပါဝင်သူများ၏ ဘဝတွေ ငါးတို့၏ မိဘ၊ မောင်နှုမ၊ ဘိုးဘွားနှင့် ဆွေးနှုံးသားချင်းများသည် လူမှုရေးအရ အစိက ပုံသွင်းပေးသူများဖြစ်သည်ဟု ဆိုပါသည်။

လေ့လာမှုတွင်ပါဝင်သူ အမျိုးသမီးများက ‘အမျိုးသားများ၏ အလေ့အထ’ အဖြစ် သတ်မှတ်သောအရာများကို ကာကွယ်လိုစိတ် အမျိုးသမီးများတွင် ရှိကြောင်းကိုလည်း ဆွေးနွေးကြပါသည်။ ကြသည်မှာ ဥပမာအားဖြင့် လိုင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အနောင့်အယှက်ပေးခြင်း ထိပါးတောက်းခြင်းကိုသို့ ယောက်းလေးများ၏ အချို့သောအပြုအမှုများကို သေးငယ်ပေါ်ရောက်ရောက် ‘ယောက်းလေးအိတ္ထာကတော့ ယောက်းလေးစိုက်အတိုင်း ရှိမှုပေါ့’ စသည့် မှတ်ချက်များဖြင့် ခွင့်လွှာတိနားလည်ပေးခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့်

သတင်းအချက်အလက်ရရှိနိုင်မှုကို ကနိုယ်ထားခြင်း၊
တွေးခေါ်ဆင်ခြင်မှုကို အားမပေါ်ခြင်းတို့အပြင်
အမျိုးသမီးများ၏ အစဉ်အလာအားဖြင့် မြင့်မားသော
အဆင့်အတန်းကို ခိုင်ခိုင်မာမာ ပြောကြားချက်များနှင့်
ပေါင်းလိုက်သည့်အခါ နိုင်ငံအတွင်း ကျား၊ မ ရေးရာ
စံနှင့်များနှင့် တန်းတူညီမှုမရှိခြင်းတို့နှင့် စပ်လျဉ်းသည့်
အချေအတင်းချုံများ မရှိခြင်းကို ဦးတည်စေပါသည်။
ငှါးတို့၏ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တွင် အမျိုးသမီးများအတွက်
အဖွဲ့အစည်းများ၊ ငှါးတို့ကိုယ်တိုင် အရေးပါသောရာထူးများ
မရှိသည့် အခြေအနေတွင် လူမှုရေးအရပ်သွင်းခြင်းကြောင့်
သင့်လျှော်သော အမှုအရာ၊ အပြောအဆိုနှင့် လုပ်ရပ်များဆိုင်ရာ
စံနှင့်များကို နှုက်ရှိုင်းစွာခံယူကျင့်သုံး လာပေါ်သည်။

ယောက်ရားလေး၊ ပိန်းကလေးများကို ရှုံးစွဲအစဉ်အလာများအား လက်ခံလာအောင် ပုံသဏ္ဌာန်းပေးရာတွင် အမျိုးသမီးများပါဝင်နေခြင်းက အဓိကပြဿနာဖြစ်သည်ဟု ကျား၊ မရေးရာ တန်းတူညီမှုများရေး ထူးရှုံးသူများက ပြင်ပါသည်။

ကျား၊ မရေးရာ သီးခြားစွဲနှင့်များနှင့် ယောက်ရားလေး၊ ပိန်းကလေးများအား သီးခြား ခွဲထားခြင်းသည် ကလေးများ လူပျို့ဖော်၊ အပျို့ဖော်ဝင်စာသိန်းတွင် ပို၍သိသာထင်ရှုံးသည် ဟု ဆိုပါသည်။ ယောက်ရားလေး၊ ပိန်းကလေးများ၏ အနာဂတ်ဘဝများတွင် နည်းလမ်း၊ အမျိုးမျိုးဖြင့် လူမှုပုံစံသွင်းခြင်း၏ အကျိုးဆက်အဖြစ် ကိုယ့်ကိုယ်ကို ယုံကြည်မှု၊ မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုတွန်ကြခြင်းနှင့် တန်ဖိုးသီးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။

ဘာသာတရားနှင့် ဘာသာရေး ပို့ချချက်များသည် ပါဝင်ဆွေးနွေးသူများ၏ နေစဉ်ဘဝတွင် အဓိကအခန်းကလူဗျာ ပါဝင်နေကြောင်း သိရှိရပါသည်။

ထို့ကြောင့်ပင် ဘာသာရေးစာပေများနှင့် ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်များသည် ငယ်စဉ် ဘဝတွင်သာမက အရွယ်ရောက်သည်အထိ ငါးတို့၏ဘဝကို လူမှုရေးအရ အနိက ပုံသဏ္ဌာန်းပေးသူများဖြစ်သည်ဟု ဆိုပါသည်။ စကားပုံများ၊ စာပေများ၊ မီဒီယာနှင့် ကြော်ပြုများသည်လည်း ကျား၊ မရေးရာ စွဲနှင့်များနှင့် တရားသေအယူအဆများကို ပုံဖော်ပေးသော အခြားအရေးပါသော အကြောင်းများဖြစ်ပါသည်။

ယဉ်ကျေးမှု အပြောင်းအလဲများဆိုင်ရာ လေ့လာတွေ့ရှိချက်များ

ယခုသုတေသနတွင် နိုင်ငံတစ်ဝိုင်းရှိ လေ့လာမှုပြုလုပ်ခဲ့သည်နေရာများတွင် ကျဉ်းသုံးသော လူမှုရေးဆိုင်ရာ အလေ့အထင်ပြောင်းလဲမှုများအကြောင်းရှိလည်း လေ့လာခဲ့ပါသည်။ လေ့လာခဲ့သည်အကြောင်းအရာများတွင် အဝတ်အစား လူမှုရေးဆိုင်ရာတုံ့ပြန်မှုများ၊ ကူးလူးဆက်ဆံမှုများ၊ သတ်းအချက်အလက်များ၊ ပွင့်လင်းမြင်သာမှုများ၊ အစားအသောက် စလေ့စရိတ်များ၊ နှုတ်းပညာ၊ အလုပ်အကိုင်နှင့်ရွှေ့ပြောင်းသွားလာမှု ပုံစံများအပြင် လူအများနှင့်သက်ဆိုင်သော ဘဝများတွင် ပါဝင်မှုများဆိုင်ရာပြောင်းလဲမှုများ၊ ပါဝင် ပါသည်။ လူမှုရေးနှင့်နိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ ကြီးမားသော အပြောင်းအလဲဖြစ်ခိုန်တွင် ပြည်သူလူထုအတွင်းတွင် ပြောင်းလဲမှုများကို တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ကြပါသည်။ ထိုသို့ တုံ့ပြန်ရာတွင် တုံ့ပြန်မှုပုံစံများရောယူကိုနေသည်မှာ အုံခြော်ရာမဟုတ်ပါ။ အဆိုပါ အပြောင်းအလဲများရှိ တစ်ခါတစ်ရဲ သတိထားရှုံး တုံ့ပြန်ကြပြီး တစ်ခါတစ်ရဲတွင် အတိုက်အခဲပြခြင်းအားဖြင့် တုံ့ပြန်တတိကြပါသည်။

အမျိုးသမီးများ၏ ဝတ်စားဆင်ယင်မှု၊ အပြုအမှုနှင့် လုပ်ရပ်များဆိုင်ရာ စွဲနှင့်များသည် နိုင်မာစွာ၊ အမြစ်တွဲယူနေခဲ့ဖြစ်သော်လည်း အမျိုးသမီးများ၏ဘဝတွင် တို့တက်လာသော

ရွှေးပြောင်းသွားလုပ္ပရေးနယ်ပျက်ပြန်လာမှုအပါအဝင် အချို့သော
လူမှုရေး အကန်အသတ်များ ဖြေလျှောလသည်ဟု လေ့လာမှုတွင်ပါဝင်သူများက
မှတ်ချက်ပြုကြပါသည်။ အလုပ်ပုံစံများ ပြောင်းလဲလာခြင်းကို အပြောင်းအလဲကို
ဖြစ်စေသည့် အကြောင်းတရားတစ်ပို့အဖြစ်သာမက၊ အမျိုးသမီးများ လူမှုရေးတွင်
နေရာပို့ရလာစေသည့် အရာအဖြစ်လည်း ရည်ညွှန်းလေ့ရှိပါသည်။

လေ့လာတွေ့ရှိရသည့် အပြောင်းအလဲများသည် များသောအားဖြင့် ယာယီဖြစ်၍
နေးကွဲ့ပြီး တစ်ဆင့်ချင်းဖြစ်သည့်အပြင်၊ မြို့ကြီးများတွင် ရှုံးရောက်နေသော်လည်း
မြို့ယယ်များနှင့် ကျေးလက်ဒေသများတွင် နောက်ကျော်နေ့သည်ဟု သုံးသပ်ကြပါသည်။
ရုပ်သွေသများတွင် ကျား၊ မ ရေးရာ အသိအပ်ဖွံ့ဖွံ့လှုပ်ရှုံးမှုများ ရှိလာခြင်းသည်
ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် လူမှုရေးတွင် အမျိုးသမီးများ နေရာပို့မို့ရရှိလာစေရေးကို
စိတ်အားထက်သန်လာခြင်းမျိုးအား ဖြစ်သည်ဟု ဆိုကြပါသည်။ ငင်းတို့၏
ဘဝနှင့်သက်ဆိုင်သည့် အရေးအရာများတွင် အမျိုးသမီးများ ပို၍ပြောရေးဆိုခွင့်
ရှိလာသည်ဟု ဆိုကြပါသည်။ အိမ်ထောင်ပူခြင်း၊ အိမ်ထောင်ကွဲခြင်းဆိုင်ရာ
ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ခြင်းကို လေ့လာမှုတွင်ပါဝင်သူများက သာစကေးဗြိပါသည်။
သုံးတိုင်အောင် အမျိုးသွားနှင့် အမျိုးသမီးမျိုး၏ ရွှေးချက်မျှများကို လူအဖွဲ့အစည်းက
တန်းတူတန်ဖိုးထားလက်ခံရန် အလုပ်းဝေးနေဆဲ ဖြစ်ပါသည်။

လေ့လာမှုတွင် ပါဝင်ဆွေးနွေးသူအများစုက ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားလိုကြသည့်
အစဉ်အလာဓမ္မလေ့များတွင် ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့မှု ဘာသာစကားနှင့် ဝတ်စားဆင်ယင်မှု
တို့ကို အလေးထားသည့် ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဘာသာရေးဓမ္မလုပ်တုံးစံများ ပါဝင်ပါသည်။
'တိုင်းတစ်ပါး ယဉ်ကျေးမှု'ဟု ငင်းတို့ယူဆသည့် အနောက်တိုင်း သိမဟုတ် ကိုရှိသား
ယဉ်ကျေးမှုများ လွှမ်းမြှုံးနေခြင်း အထူးသဖြင့် ဝတ်စားဆင်ယင်မှုတွင် တိုင်းတစ်ပါး
အလေ့အထများ ကူးစက်နေခြင်းကို လေ့လာမှုတွင် ပါဝင်ဆွေးနွေးသူ အမျိုးသမီးရေး၊
အမျိုးသားများကပါ အပြင်းအထန်နှုန်းကွဲပြေပါသည်။ ကြံသည်နှင့် ပိုလျှော့၍
အများအားဖြင့် အမျိုးသမီးများကို ဦးတည်ဝေဖော်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

စီးပွားရေး၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် အသက်မွေးမှု

အမျိုးသမီးနှင့်အမျိုးသားများအတွက် အလုပ်အကိုင်နှင့်အသက်မွေးမှု အခွင့်အလမ်း
များသည် ငင်းတို့ မည်သည့်နေရာတွင် ရှိနိုင်သည်၊ မည်သည့်တို့ကို လုပ်နိုင်သည်၊
မည်သည့်အချိန်တွင် လုပ်နိုင်သည့်နေ့သည်၊ 'ကောင်းသည်'၊ 'သင့်တော်သည်'ဟု အများ
လက်ခံနိုင်မည့် ယူဆချက်များဆိုင်ရာ ကျား၊ မ ရေးရာ စံနှုန်းများနှင့် အခိုင်အမာသက်စပ်
နေပါသည်။ လေ့လာခံသည့် နေရာဒေသများအားလုံးတွင် ကျား၊ မ ရေးရာ အစိုက်

အလုပ်ခွဲခြားလုပ်ကိုင်ဖြင့်ကို အထင်အရှားတွေရှိရပါသည်။ ပုံမှန်အားဖြင့် အမျိုးသားနှင့်
အမျိုးသမီးများအတွက် လုပ်ငန်းနယ်ပယ်များသည် တစ်ခုနှင့်တစ်ခု ဆန်ကျင်ဘက်
အနေအထားတွင် ရှိကြပါသည်။

ငင်းတို့တွင် လွယ်ကူပေါ်ပါးသောအလုပ်နှင့် ဆန်ကျင်ဘက်အနေဖြင့် ခက်ခဲကြမ်းတမ်းသော
အလုပ်၊ အပြင်ထွက်လုပ်ရသောအလုပ်နှင့် ဆန်ကျင်ဘက်အနေဖြင့် အိမ်အတွက်တွင်
လုပ်ရသောအလုပ်၊ အိမ်မှုကိစ္စများ၊ မျိုးသက်ပွားခြင်းနှင့် ပြစ်တောင့်ရှောက်ခြင်း
စသည်တို့နှင့် သက်ဆိုင်သည့်အလုပ်များနှင့် ဆန်ကျင်ဘက်အနေဖြင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှု
အလုပ်များ/ဝင်ငွေရသော အလုပ်များပါဝင်ပါသည်။ ယေဘုယျအားဖြင့်
ခက်ခဲကြမ်းတမ်းသောအလုပ်များသည် အမျိုးသားများအတွက် ဖြစ်ပြီး ဆန်ကျင်ဘက်
အားဖြင့် သက်သာပေါ်ပါးသောအလုပ်များသည် အမျိုးသမီးများအတွက် ဖြစ်သည်ဟု
ယူဆကြပါသည်။ အိမ်မှုကိစ္စများ၊ မျိုးသက်ပွားခြင်းနှင့် ပြစ်တောင့်ရှောက်ခြင်း စသည်တို့နှင့်
သက်ဆိုင်သည့်အလုပ်များသည် အမျိုးသမီးများ၏တာဝန်ဖြစ်သည်ဟု ယူဆထားကြခြင်း
ဖြစ်ပါသည်။

အကိုးအကားများအရ အမျိုးသမီးများသည် ပိဿာစိဝင်များကို ပြစ်တောင့်ရှောက်ရမည်
ဟူသောအချက်သည် ကလေးမွေးစွားနိုင်သည်ဟူသော အချက်၏နှင့် ဆက်ခွဲလိုလျက်
ရှိပါသည်။ ပြင်ပတွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်နေသော အမျိုးသားများ၏အခန်းကဏ္ဍ
ဆန်ကျင်ဘက်အနေဖြင့် အမျိုးသမီးများအတွက် အိမ်အလုပ်သည် တာဝန်၊ ပြစ်မနေ
လုပ်ရမည်ဟု မကြားကောင်ပြလေ့ရှိပါသည်။

အမျိုးသားများသည် ဝင်ငွေရှာသူနှင့် အိမ်တောင်းဦးစီးဖြစ်သည်ဆိုသည် စွဲနှင့်များသည်
ကျေး၊ မ ရေးရာ ဆက်ဆံရေးကို စားလည်သဘောပေါက်စေရန် အိမ်ကျေး ‘ဘုန်း’
ဆိုသည့် အယုအဆကို ဗဟိုပြုထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အမျိုးသားများ၏အလုပ်သည် ပို၍
တန်းရှိရှိသည်ဟုယူဆကြပြီး၊ လုပ်ကိုင်ရန် ခွန်အားလုံးအပ်ခြင်းက ထိုယူဆချက်များအတွက်
အကြောင်းပြုချက်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ အမျိုးသမီးများ၏အလုပ်အပေါ် တန်းတူ
တန်းမထားခြင်းမှာ အိမ်မှုကိစ္စများကို အဆင့်အတန်းအားဖြင့်ဖြစ်စေ ဝင်ငွေအားဖြင့်ဖြစ်စေ
တန်းတူမထားသည့်အချက်ကို ညွှန်ပြနေပါသည်။

ရပ်ရွာဒေသခံများက ဆန်ကျင်ဘက်လိုင်၏တာဝန်ဟု သတ်မှတ်ထားသည့် အလုပ်တစ်ခုကို
လုပ်ရသည့်အခါ အလွန်ကသိကအောက်ဖြစ်လေ့ရှိပြီး အလုပ်အကိုင်တွင် ကျေး၊ မ
နယ်နိမိတ်ကို ကော်မီလျှင် ပတ်ဝန်းကျင်၏မကောင်းမြင်မှုက ကြွေ့ခြားမှုကို ပိုမို

အားကောင်းပေါ်သည်။ အလုပ်အကိုင်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကျားမှ ရေးရာ စံနှစ်းများကို ချိုးဖောက်ရသည်အတွက် စိတ်ကာသိကအောက်ဖြစ်မှ အတိုင်းအတာသည် အပျိုးသားနှင့် အမျိုးသမီးများ၏အလုပ်အပေါ် တန်းတူတန်းမထားကြောင်းကို ဖော်ပြုနေပါသည်။

အပျိုးသမီးအများအပြားသည် ညံ့ဖျိုင်း၍ အန္တရာယ်ရှိသော လုပ်ငန်းခွင့်အခြေအနေများ၊ ရာထူးတိုးရေး၊ နေရာကောင်းရရေးတို့တွင် မပြင်နိုင်သည့်အတားအဆိုးများ၊ အိမ်မှုကိစ္စနှင့် အပြင်အလုပ်တို့ကြောင့် စန်တုပ်ဝန်းနှင့်စုစုပေါင်းဖြစ်လာခြင်း သသည်တို့သည် စိုးရိုင်ဖွံ့ဖြိုးယူ အကြောင်းများကို တွေ့ကြုံနေရသည်အတွက် လာစားအလုပ်တွင် အပျိုးသမီးများ၊ ပိုမို ပါဝင်လာခြင်းကို ပို၍တန်းတူညံ့မှုရှိလာသည် လက္ခဏာတစ်ရပ်ဟု မယူဆနိုင်ပါ။ မိသားစုသန်းခေါင်စာရင်းတွင် အပျိုးသမီးများအား မို့ခို့သူးများအဖြစ် စာရင်းသွင်းခြင်း စသည် လူမှုအလေ့အထများသည် အပျိုးသားနှင့် အပျိုးသမီးများ၏ အလုပ်အပေါ် တန်းတူတန်းမထားခြင်းကို ထင်ဟပ်နေပါသည်။ အပျိုးသားနှင့် အပျိုးသမီးများ၏ အလုပ်အပေါ် တန်းတူတန်းမထားခြင်း၏ အထင်ရှုးဆုံးသာစကာမှာ အပျိုးသားများအား မျက်နှာသာပေးသည် ညီမှုမှုရှိသော လုပ်အားသပုံသဏ္ဌာန် ဖြစ်ပါသည်။

ပညာရေး

ကျားမှ ရေးရာ တန်းတူညံ့မှုရေးနှင့် ပညာရေးပို့အကြောင်း မကြောခဏဘွဲ့ဒွဲ ပညာရေးတို့အကြောင်း ပြုရာတွင် ကျားမှ ရေးရာ တူညံ့ပူ (ယောက်းလေးနှင့် ပိန်းကလေးကျောင်းသူ များ၏ အရေအတွက်အချို့) နှင့် စပ်လျဉ်းသည် ကိစ္စရပ်များက အဓိကနေရာယူ ထားပါသည်။ မြန်မာနိုင်တွင် (ထောင်စုနှစ် ဖွံ့ဖြိုးရောဂါ်ပုံးချက် (၃) ဆိုင်ရာ အစီရင်းသားနှင့်ဆက်စပ်သည့်) တရားဝင် စုစုပေါင်းအရေအတွက်အာရ မူလတန်း ပညာရေးတွင် ကျားမှ ရေးရာ တန်းတူညံ့မှုမှုရှိစေရန် ဆောင်ရွက်ပြီးဖြစ်ပါသည်။ သို့ရာတွင် အသေးစိတ်လေလာမှုများမရှိသဖြင့် ကျားမှ ရေးရာ တန်းတူညံ့မှုမှုနှင့် သီးခြား ဒေသနောက်ခံအခြေအနေများတွင် တန်းတူညံ့မှုမှုဖြစ်စေရန် ပုံပို့ခြင်းဆိုင်ရာ အခြားပြဿနာများအကြောင်း မသိရှိသလောက်နီးပါးဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ အကြောင်းအရာ သည် အပြန်အလုန်အားဖြင့် ကျားမှ ရေးရာနှင့် ပညာရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည့်သူများ အကြား အချေအတင်ဆွေးနွေးမှုများ၏ ဖြစ်နိုင်ခြေထုပ်ယုံနှင့် ပညာရေးဆိုင်ရာ အခွင့်အလမ်းများနှင့် အတွေ့အကြားများအပေါ် ကျားမှ ရေးရာ၏ လွှမ်းမိုးမှုကို နားလည် သဘောပေါက်မှုတို့အပေါ် သက်ရောက်ပေါ်သည်။

ကျေလေ့လာမှုတွင် ပညာရေးစနစ်သည် ကျား၊ မ ရေးရာ
စံနှင့်များအား အထိရောက်ဆုံး လူမှုပုံစံသွင်းပေးသည့်
ကိုယ်စားလှယ်များအနက် တစ်ခုဖြစ်သည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။
ကျေသည်ကို ကျောင်းသုံးစာအုပ်များနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများမှ
ဖတစ်ဆင့် လုပ်ဆောင်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ရပ်ရွာဒေသအဆင့်တွင် မိန်းကလေးများအတွက် ပညာရေး၏ တန်ဖိုးကို ငှုံးတိုက်
မွေးရာပါ အခွင့်အရေးအဖြစ် ရှုမြင်ခြင်းထက် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ၊
အမိမောင်ရေး အလားအလာများနှင့် တိုင်းတာကြပါသည်။

ပညာရေးစနစ်မှတစ်ဆင့် ပြန်လည်အသက်သွေးသည့် ကျား၊ မ ရေးရာ စံနှုန်းများတွင်
ယောက်ရှားလေးများအား သန်မာသူ၊ ပတ်ဝန်းကျင်ကို အလေးထားသူ၊ ဝင်ငွေရှားမွေးသူ၊
ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကိုအလေးထားသူ ဉာဏ်ရည်ထက်မြက်၍ အမျိုးသားရေးတွင်
တာဝန်ရှိသူများအဖြစ် ပုံဖော်ကြပါသည်။ မိန်းကလေးများအား ထိုစိသေသလကွဏ်များနှင့်
ဆန်ကျင်ဘက်ဖြစ်သည့် နှစ်ဆိတ်သွေး ဇူနှောင်ရှင်၊ မျိုးသက်ပြန်ပွားရေးအတွက် တာဝန်ရှိသူ
မိသားစုကိုအလေးထားသူနှင့် ရိရိုးကုပ်ကုပ်နေသူများအဖြစ် သတ်မှတ်ကြပါသည်။

အသက်မွေးဝမ်းကော်ငါးသင်တန်းများသည် ယောက်ရှားလေးနှင့် မိန်းကလေးများအား ကျား
မ သီးခြား အလုပ်အကိုင်ရေးကွက်အတွက် အညီအမျှ ပြင်ဆင်ပေါ်ခြင်းဖြစ်သည်အတွက်
ဤလူမှုပုံစံသွင်းသည့် ပုံသဏ္ဌာန်ကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နေပါသည်။

မြန်မာစာ၊ အဂ်လိပ်စာ၊ သမိုင်းနှင့် ပထဝိဝင်ဘာသာရပ်များအပါအဝင် သူငယ်တန်းမှ
ဆင့်မတန်းအထိ ကော်ငါးသုံးပတ်စာအုပ်များအား ပြန်လည်သုံးသပ်ရာတွင် ယောက်းလေး၊
မိန်းကလေး၊ အမျိုးသားနှင့် အမျိုးသမီးအပေါ်တာရှိသည့် မတူညီသော လူမှုရေး၊
မျှော်မှန်းချက်များဆိုင်ရာ အလွန်ရှုံးလင်း၍ တစ်သမတ်တည်းဖြစ်သောပုံစံများကို
တွေ့ရှုရပါသည်။ ယောက်ရှားလေးများကို အားကတားလိုက်စားခြင်း၊ သစ်ပင်တက်ခြင်း၊
အစရှိသည့် သွာ်လက်ဖျက်လတ်ရှုံး ဆောကတားသနသူများအဖြစ် မြင်တွေ့ရပါသည်။
မိန်းကလေးများကို ပုံမှန်အားပြု၍ ငါးတို့မိမောင်များကို ကူညီတတ်သူ၊ နာခံသင်ကြား
တတ်သူများအဖြစ် ပုံဖော်ထားပါသည်။

စာသင်ကြားခြင်းရာအသက်မွေးမှုသည် အထူးသဖြင့် မြို့ကြိုပြကြီးများနှင့် ဝေးရာ
နေရာဒေသများတွင် အမျိုးသမီးများအတွက် နည်းပါးလှသော အသက်မွေးမှုဆိုင်ရာ
အခွင့်အလမ်းများအနေမှ တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ဆရာမဖြစ်ခြင်းသည့် အများလေးစားသည့်
အလုပ်အကိုင်ဖြစ်ပြီး၊ ကျား၊ မ ရေးရာ စံနှုန်းများအား ချိုးဖောက်ရန်မလိုသည့်
အမျိုးသမီးများ၏ အသက်မွေးမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ ကျား၊ မ ရေးရာ
စံနှုန်းများအားကြောင်း မေးခွန်းထုတ်ရန်နှင့် လေ့လာရွှေးစမ်းရန် အခွင့်အလမ်း များများစားစား
မရနိုင်သည့် ဆရာမများသည် အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်များအား တရားသေဆန်သည့် ကျား
မ ရေးရာ စံနှုန်းများကို ပုံစံသွင်းသင်ကြားပေးရာတွင် အရေးပါသည့်ကဏ္ဍမှ မည်သို့
ပါဝင်နေရကြား၊ ပညာရေးကျွမ်းကုပ်သူများက ဆွဲနေ့ထားပါသည်။

ကျား၊ မ ရေးရာ စံနှစ်းများသည် ကျောင်းခေါ်ကြိမ် ကျောင်းဆက်တက်ခြင်းနှင့် စွမ်းဆောင်ရည်တို့အပေါ် သက်ရောက်မှုရှိသည်ဟု ယုံကြည်ကြပါသည်။ မိန်းကလေးများ ပညာသင်ကြားရေး၏ အရေးပြုနှင့်စပ်လျဉ်၍ အပေါင်းလက္ခဏာ ဆောင်သည့် အပြောင်းအလင်ကို လေလာတွေ့ရှုရပါသည်။ သို့ရာတွင် လေလာခဲ့သည့် ရပ်စွာဒေသအများအဖြားတွင် မိန်းကလေးများ၏ ပညာရေးသည် ယောက်းလေးများ၏ ပညာရေးထက် နောက်ကျော်ကျွန်စ်ခဲ့သည်ဟု ဆိုပါသည်။ မိသားစုတာဝန်များနှင့် ဆက်ပပ်သည့် ကျား၊ မ ရေးရာ စံနှစ်းများသည် မိန်းကလေးများ ကျောင်းထွက်ရန် ဆုံးဖြတ်ချက်များအပေါ် သက်ရောက်ပေါ်သည်။ အမှန်တကယ်ဖြစ်စေ ယူသေသည့်ဖြစ်စေ မိန်းကလေးများအပေါ် နှောင့်ယုက်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှုစုစုပေါ်သည့် ခြိမ်းခြားကိုများသည် မိန်းကလေးများအား ကျောင်းဆက်ထား၊ ထားဗုံးဖြတ်ရာတွင် သက်ရောက်ပေါ်သည်။ အရေးကြီးဆုံးအချက်အအနေဖြင့် အခြေခံအဆောက်အအုပ်နှင့်လုပ်ခြေး ပိုမိုကောင်းမွန် လာခြင်းသည် မိန်းကလေးများကျောင်းနေရေးအတွက် အပေါင်းလက္ခဏာဆောင်သော အခြေအနေများ ဖြစ်ပါသည်။

အမျိုးသားများအပေါ်ပြောမှန်သည် အနာဂတ်ဦးဆောင်မှုတာဝန်များသည် ငါးတို့အား ကျောင်းဆက်တက်ရန် အခြေအနေစိုးပေးပါသည်။ ငါးတို့အား လူမှုပုံစံသွင်းထားသည့် အတိုင်း မိန်းကလေးများသည် နာခံမှုနှင့်ရိုယ်ဆိုင်ရာစံနှစ်းများအရ ကျောင်းတွင် ယောက်းလေးများထက် ပိုတော်ကြပါသည်။ ပညာတတ်အမျိုးသားများသည် အသက်မွေး ဝမ်းကျောင်းတွင် အောင်ပြင်နိုင်သည့်အခွင့်အလမ်းများ ပိုမိုရရှိကြသော်လည်း ပညာတတ် အမျိုးသမီးများသည် လစာနှစ်းသာအလုပ်များ၏သာ ပို၍ကန်သတ် လုပ်ကိုင်ကြရပါသည်။

ကျွန်းမာရေး

ယဉ်ကျေးမှုစံနှစ်းများသည် အမျိုးသမီးများ၏ ကျွန်းမာသည့် ဘဝနေထိုင်မှ အခွင့်အလမ်းများအပေါ် ကြီးမားစွာသက်ရောက်ပေါ်သည်။ ငါးစံနှစ်းများတွင် အမျိုးသမီးများ ရာသီသွေးဆင်းခြင်းကို သယန်ရှင်း မစင်ကြယ်ဟုယူဆခြင်း အမျိုးစင်ဘဝကို အလွန်အမင်း တန်ဖိုးထားခြင်း၊ အမျိုးသမီးများအား မျိုးသက်ပြန်ကွားသူများအားဖြစ် အမိကရှုပြင်ခြင်း၊ လိုင်မှုဆိုင်ရာကိစ္စအား တားမြစ်ထားသည့်အကြောင်းအရာဟု ယူဆခြင်း၊ ကလေးများများမြေးစွားခြင်း၊ သားသက်ကြားနှစ်းအားမပေါ်ခြင်း၊ အမျိုးသမီးများအား မိသားစုအတွက် စွန်လွှာတ်အနစ်နာခံရန် တိုက်တွင်းအားပေးခြင်း၊ အိမ်ထောင်စုတွင် အမျိုးသမီးများအား အမျိုးသားများကဲ့သို့ မိသားစု၏အကြိုးအကဲနှင့် အခိုကသုံးပြုတ်ချက် ချမှတ်သူအဖြစ် တန်းတူနေရာပေးခြင်း စသည်တို့ ပါဝင်ပါသည်။ ငါးစံနှစ်းများအား

ရင်းစံနှစ်းများ၏ သက်ရောက်မှုများတွင် လိုင်မှုနှင့်
မျိုးဆက်ပွား ကျိုးမာရေးဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များ
ကျယ်ကျယ်ပြန်ပြန် မရရှိခြင်း၊ အထူးသဖြင့် အိမ်ထောင်မရှိသူ
အမျိုးသမီးများနှင့် အမျိုးသားများအနေဖြင့် လိုင်မှုနှင့်
မျိုးဆက်ပွားကျိုးမာရေးဆိုင်ရာ အခွင့်အရေးများအား
အပြည့်အဝ မခံစားရခြင်း၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် လူမှုရေးစံနှစ်းများအား
မလိုက်နာခြင်းကြောင့်ဖြစ်ရသည်ဟု ယူဆပြီး လိုင်ပိုင်းဆိုင်ရာ
အကြမ်းဖက်မှု အပါအဝင် အမျိုးသမီးများအပေါ် အမျိုးသားများ၏
အကြမ်းဖက်မှုအား လျှော်ကန်သည်ဟု အကြောင်းပြခြင်း၊
အမျိုးသမီးများ၏ ကျိုးမာရေးပြဿနာများကို မိခင်နှင့်ကလေး
ကျိုးမာရေးပြဿနာများအဖြစ် လျှော့ချခြင်း၊ အမျိုးသမီးများ
အနေဖြင့် ငြင်းတိုက်ခွဲခြင်း၊ အဆိုပါစံနှစ်းများအား မလိုက်နာသည့်
အမျိုးသမီးများအား ဘေးပယ်ထားခြင်းနှင့် ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းများ
ပါဝင်ပါသည်။

သက်တူရှယ်တူများ၊ မိသားစုများ၊ ကျွန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက လက်ဆင့်ကမ်း
လူမှုပုံစံသွင်းလျက်ရှိပြီး၊ အချို့သောအခြေအနေများတွင် ကျွန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဥပဒေနှင့်
မူဝါဒများဖြင့် အားဖြည့်ပေးထားပါသည်။

အားကာစား

ဤလေလာမှုတွင်ပါဝင်သည့် ရပ်ရွှေဒေသအများစုတွင် ယောက်ဗျားလေးများ၊ အားကာစား
လုပ်ခြင်းသည် ကောင်းသည်၊ ကျွန်းမာရေးသည်ဟုထင်မြင်ကြသော်လည်း မိန်းကလေးများ
အားကာစားလုပ်ခြင်းကို သင့်တော်သည်ဟု မထင်ကြပါ။ အားကာစားလုပ်ခြင်းဖြင့်
အမျိုးသားများသည် ပို့ဆောက်ဗျားပို့သော်လည်ဟု ယူဆကြပါသည်။ ထိုအပြင်
အမျိုးသားများသည် သွက်လက်ဖျော်လတ်ရမည်။ ကြံးနိုင်သနစွမ်းရမည်၊ ခွန်အားပလ
ကောင်းရမည် စသည် စံနှုန်းများနှင့်ကိုယ်ညီစေသည်ဟု ယူဆကြသွားဖြင့် အမျိုးသားများ
အားကာစားလုပ်ခြင်းကို တိုက်တွန်းအားပေးကြပါသည်။ ယောက်ဗျားလေးများနှင့်
သင့်တော်သော အားကာစားနည်းများထဲမှ အချို့ဂို့ဖော်ပြရလှုပ် ခြင်းလုံးခေါ်ခြင်း၊
ကြက်တိုက်၊ စွားရှင်းသတ်ပွဲတို့ကို ကြည့်ခြင်း၊ ဘေးလုံးကန်ခြင်း၊ ပြေးခြင်းနှင့် လက်တွေ
ထိုးခြင်း စသည်တို့ ပါဝင်ပါသည်။ အမျိုးသမီးများနှင့်သင့်တော်သည့် အနည်းငယ်သော
အားကာစားနည်းများမှာ အေရးပစ်၊ ကြက်တောင်၊ ကြိုးနှုန်းခြင်းနှင့် အက စသည်တို့
ဖြစ်ပါသည်။ အထူးသွေ့ဖြင့် ဘေးလုံးကန်ခြင်းသည် အမျိုးသမီးများနှင့်မသင့်တော်လုံး
ယူဆကြပါသည်။ အမျိုးသမီးများ ပြေးပြေးလွှားလွှားကားခြင်းသည် ဤလေလာမှု
အတော်ပိုင်းတွင် ဖော်ပြခဲ့သည့် ကြနောက်သိက္ခာ၊ နှုံးညွှန်သာမှုနှင့် အပြုံအမှုဆိုင်ရာ
စံနှုန်းများနှင့်ဆန့်ကျင်သည်ဟု ရှုမြင်ကြပြီး၊ ‘ခြောက်လှမ်း၊ ကုဋ္ဌတစ်လှမ်း’ စသည့်
ဆိုပါးစကားများဖြင့် အမျိုးသမီးများ၏ နှုံးညွှန်သိမ်းမှာ တင့်တယ်မှုနှင့် ကြနောက်သိက္ခာတို့၏
တန်းကို ထပ်လောင်းအားဖြည့်ကြပါသည်။

ယောက်ဗျားလေးနှင့်မိန်းကလေး ရောထားသည့်အသင်းများတွင် ပါဝင်သော
မိန်းကလေးသည် သူမ၏ကြနောက်သိက္ခာအပေါ် မေးခွန်းထုတ်ခဲ့ ရပါသည်။ အားကာစား
လေ့ကျင့်ခန်းများသည် ပျိုးဆက်ပွားတာဝန်းကို အနောင့်အယ်က် ဖြစ်စေနိုင်သည်ဟု
ယူဆကြပြီး၊ အမျိုးသမီးများ၊ အားကာစားတွင်ပါဝင်ခြင်းကို အားမပေးကြသည်ကိုလည်း
တွေ့ရပါသည်။ ယင်းစံနှုန်းများသည် ကျေား၊ မ ရေးရာ လူမှုပုံစံသွင်းခြင်းကို

ပိုမိုခိုင်မြဲစေပြီး ယောကျားလေးနှင့် ပိန်းကလေး အမျိုးသားနှင့်အမျိုးသမီးများ
အားကတားနှင့် ခွဲ့ကိုယ်ပိုင်ရာ လူပ်ရားမှုများတွင် ပါဝင်နိုင်ရန် အခွင့်အလင်းများကို
ကန်သတ်ထားပါသည်။ သို့သော်လည်း မြန်မာနိုင်ငံ၌ကျင်းပဲခဲ့သည့် ၂၀၁၃ ခုနှစ်
အရှေ့တောင်အာရုံ အားကတားပဲတော်တွင် အမျိုးသမီးအားကတားသမားများ
အောင်မြင်မှုများရဲ့သည့်အတွက် အားကတားပြုင်ပွဲများတွင် အမျိုးသမီးများ၏
ရလဒ်ကောင်းများ ထင်ဟပ်လျက်ရှိပါသည်။

မိမိယာ

တပေစိစစ်ရေး ဖျက်သိမ်းခြင်းနှင့် ပိုမိုလွှတ်လပ်လာခြင်းတိုင်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော
လျင်ဖြန်သော ပိုဒီယာအန်းကျင်အပြောင်းအလေသည် နယ်နိမိတ်များကို စစ်သင်္ကာ
ကျော်ဖြတ်ခဲ့ရသည့်အတွက် ယဉ်ကျော်မှုပဲနှင့်များ၏ နိုင်ပြုမှုကို ပေါ်လွှင်စေပါသည်။
အထူးသြားဖြင့် ကျား၊ မ သဘာဝဆိုင်ရာ စံနှင့်များနှင့်စပ်လည်း၍ ဖြစ်ပါသည်။
ပိုဒီယာသည် စံနှင့်များကို အဓိက လက်ဆင့်ကုပ်းသယ်ဆောင်ပေးပြီး လူအဖွဲ့အစည်း၏
ပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ် ရှုပြင်နိုင်ရဲသာမက ပြည်သူသဘောတားနှင့် အမြင်များကိုပုံဖော်ရာတွင်
အဓိက လုပ်ဆောင်ပေးသည့်အရာ ဖြစ်သည့်အပြင် လက်ရှိယဉ်ကျော်မှုဆိုင်ရာ
အချေအတင်ငြင်းစုံမှုများတွင် မတူကွဲပြားသည့်အမြင်များကိုလည်း ပုံဖော်ပေးနိုင်ပါသည်။
ယဉ်ကျော်မှုများပေါင်းစပ်းပေါင်းခြည်းခြင်းသည် ယော့ယျာအားဖြင့် သံသယများနှင့်ကြုံကြော်ရပြီး
အမျိုးသမီးများ၏ပိုဒီယာပုံရိပ်သည် အစဉ်အလာ ကျား၊ မ စံနှင့်များနှင့်မကိုက်ညီလျှင်
အမျိုးသမီးများက အဓိက ဝေနှစ်ခံနောက်ရပါသည်။ အခြားတစ်ဖက်တွင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း
ပိုဒီယာများကြောင့် အမျိုးသမီးများအနေးကဏ္ဍ အနည်းငယ်မြင်မားလာခြင်းကို
အမျိုးသမီးများက အသိအမှတ်ပြုကြပါသည်။

လိုင်ဆက်ဆံမှုများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အမျိုးသမီးမူဂိဒ်းများတွင် ယော့ယျာအားဖြင့်
အမျိုးသမီးများအား လိုင်မှုကိစ္စခြေသူများထက် အဖြည့်ခံများအားဖြစ် ဖော်ပြုကြပါသည်။
သို့ရှာတွင် ကြုံအကြောင်းအရာကို ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းမဟုတ်ဘဲ သွယ်ပိုက်ဖော်ပြခြင်း
ဖြစ်ပါသည်။ ကျိုးမာရောရှုထောင့်မှကြည့်လျင့် ကြုံမဂ္ဂလင်းများတွင် အမျိုးသမီးများ
အနေဖြင့် နေ့စဉ်ဘာဝ္မာ ဧရားဧရားရန် တစ်နည်းနည်းဖြင့် တားပြုခံရနိုင်သည့် လိုင်နှင့်
မျိုးသက်ဘျားကျိုးမာရေး ပြသသနများအပါအဝင် နာမကျိုးမှုများအကြောင်း ရေးသား
ပေးမြန်နိုင်သည့် ကဏ္ဍများပါဝင်သည်မှာ ကောင်းသောလွှာကဲ ဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာ
အချို့ကိုဖော်ပြရလျှင် အမျိုးသမီးများမေးမြန်းကြသည့် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာနှင့်

မီဒီယာသည် ကျိုးလွန်ခံရသည့် သက်မဲ့အဖြစ် ဆက်ဆံခံရသည့်
ကျား၊ မ ရေးရာ ခွဲခြားခံရသည့် အမျိုးသမီးများ၏အမြင်များကို
ကျယ်ကျယ်ပြန်ပြန်နှင့် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖော်ပြပေးပါသည်။
ပုံနှိပ်မီဒီယာသည် အထက်တန်းလွှာနှင့် ပညာတတ်များအား
အလေးထားပြီး အမျိုးသားများအပေါ် အလွန်အမင်း
ဘက်လိုက်သည်ကို တွေ့ရှုရပါသည်။ ပုံနှိပ်မီဒီယာတွင်
အမျိုးသမီးများအား အနည်းငယ်သာ ဖော်ပြလေ့ရှိပါသည်။
(၂၀% - ၃၀%သာ အမျိုးသမီးများဖြင့် ပုံဖော်ထားပါသည်။)
အမျိုးသမီးများ အနည်းငယ်သာသတင်းရင်းမြစ်များ၊
ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူများနှင့် ကျမ်းကျင်သူများအဖြစ်
မြင်တွေ့ရပါသည်။ နိုင်ငံရေးနှင့် စီးပွားရေးတွင် အမျိုးသားများ
အဓိကလွှမ်းမှုးထားပြီး အမျိုးသမီးများမှာ အနုပညာနှင့်
ယဉ်ကျေးမှုနယ်ပယ်တွင် ပိုမိုပါဝင်သည်ကို တွေ့ရှုရပါသည်။
အမျိုးသမီးမဂ္ဂဇားများသည် ကဗျာခြောက်ရာ စံနှုန်းများအား
အဓိကထားလေ့ရှိပြီး အမျိုးသမီးများအား အခြေခံအားဖြင့်
မျိုးဆက်ပြန်ဟုသူများအဖြစ် ရှုမြင်ခြင်းကို ထပ်လောင်းအားဖြည့်
ပေးလျက်ရှုပါသည်။

ရင်သားကင်သာဆိုင်ရာ ဖေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားမှုများ ပါဝင်ပါသည်။ သို့ရာတွင် လိုင်မှုဆိုင်ရာကိစ္စများနှင့် လိုင်မှုဆိုင်ရာပညာပေးရေး သတင်းအချက်အလက်များဆိုင်ရာ အသေးစိတ်အေားနှင့်များကို အမျိုးသမီးမဂ္ဂလင်းများတွင် မတွေ့ရပါ။

မိဒီယာလုပ်ငန်းသည်လည်း အမျိုးသမီးများအတွက် ကျဉ်းမြောင်းရှု တရားသေးဖြစ်သော အခွင့်အလမ်းများကိုသာ ပေးပါသည်။ ကျား၊ မ ရေးရာအရ ဘက်လိုက်သည့် ရေးကွက်တော်းဆူမှုများသည် မိဒီယာလုပ်ငန်းတွင် လုပ်အေားခဲ့ မည့်မှုခြင်းအတွက် အကြောင်းပြုချက်များ ဖြစ်ပါသည်။ လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအသိအမှတ်ပြုမှုရရှိရန် အခွင့်အလမ်း ပို၍နှင့်ပါးခြင်းနှင့် ကျား၊ မ ရေးရာ ကိစ္စရပ်များကို မိဒီယာမှုတစ်ဆင့် ထုတ်ဖော် ရေးသားရန် အားမပေးခြင်းတို့သည် အခြားအရေးပါသော တွေ့ရှုချက်များ ဖြစ်ပါသည်။

မိဒီယာများအနေဖြင့် ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမှုမျှ မြင့်မားလာစေရေးကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် အပေါင်းလက္ခဏာဆောင်သည့် အားတစ်ခုဖြစ်လာစေရေးအတွက် ဖြေရှင်း ဆောင်ရွက်ရမည့် အစိကကိစ္စရပ် များစွာရှိပါသည်။ အစိကကိစ္စရပ်များအတဲ့မှ အချို့မှာ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေးစွာသည် အရေးပါသောနယ်ပယ်များတွင် အမျိုးသမီးများ ကိုယ်စားပြု ဖော်ပြုမှ မရှိခြင်း၊ ကျား၊ မ ရေးရာ တရားသေးအခြင်းများအား ပြန်လည်အသက်သွေးခြင်း၊ အမျိုးသမီးများအား မတရားမှုကျူးမှုနှင့် ကျူးမှုတွေ့ရသူအမျိုးသမီးများအား အပြစ်ဖို့ခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။ မိဒီယာရေးကြောင်းတွင် လတ်တော့ဖြစ်ပေါ်နေသည် အနှစ်လက္ခဏာဆောင်သော လူမှုပုံစံသွင်းသည့် အခြင်းအရာများကို ကျော်လွှားနိုင်ရန် အတွက် အရေးပါသော အကြောင်းအရာများလည်း ဖြစ်ပါသည်။

နိဂုံးချပ်

ယဉ်ကျေးမှုပုံစံနှင့်များနှင့် ဆက်လပ်နေသည့် လူမှုအလေ့အထားများသည် အမျိုးသားနှင့် အမျိုးသမီးများ၏ ဘဝသက်တမ်းတစ်ခုလျော်က်နှင့် ဘဝအခြေအနေ အသီးသီးတွင် တစ်ဦးချို့ဖြစ်တည်မှု ရပ်ခွဲ့ခွာ ယဉ်ကြည်မှု အချို့နှင့် လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်း စသည် အနက်ထိုင်းဆုံးပုဂ္ဂိုလ်ရေးများသည် ဝင်ငွေရေသာ၊ ဝင်ငွေမေရသာ အာလုပ် ပညာရေးအခွင့်အလမ်းများ၊ ကျိန်းမာရေးအခြေအနေနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများ၊ ရပ်ရွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် တိုင်းရေးပြည်ရာကိစ္စများအပြင် အခြားများစွာသော လက်တွေ့ဘာနေစိုင်မှုနှင့် တန်ဖိုးထားခြင်းတို့အထိ သက်ရောက်စေသည်ကို ကြုံလေ့လာမှုတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။ ယခုအချိန်တိုင်အောင် ကျား၊ မ ရေးရာ စံနှုန်းများအကြောင်း ဖွံ့ဖြိုးပွင့်လင်းလင်း ထုတ်ဖော်ပြုသီးခြင်း၊ ဆွေးနွေးခြင်းခံခြင်းများ မရှိသလောက် ဖြစ်ပါသည်။

မန်ဟနိုင်အနေဖြင့် ပြုပိုင်ပြောင်းလဲရေးလမ်းကြောင်းကို ဆက်လက်လျှောက်လှမ်းရာတွင် ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမျှရေးရှုထောင့်မှုကြည့်လှင် မျှော်လင့်စရာနှင့် ဂိုဏ်ပစ္စရာ နှစ်မျိုးစလုံးရှိနေပါသည်။ ယဉ်ကော်မှုများပေါင်းစည်းခြင်းကို ဆန့်ကျင်ခြင်းနှင့် အမျိုးသမီးများအား ‘ယဉ်ကော်မှုကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်သူများ’အဖြစ် သတ်မှတ်သည့် ယဉ်ကော်မှုကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး အယူအဆကို ပြန်လည် အသက်သွေးခြင်းတို့ကို အမျိုးသမီးအခွင့်အရေးများရရှိရေး ဘောင်ရှုက်မှုများ၏ အတားအဆီးအဖြစ် ရှုမြင်နိုင်ပါသည်။ ကြံ့သို့ဖြစ်လာခြင်းကို ဆန့်ကျင်ပြောဆိုသည့် အမြင်သဘောထားအနော်းငယ်အပေါ် အပြင်းအထန် ဖိနိုင်ရုပ်တန်းစေခြင်းသည် အမျိုးသမီးများအား ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးသည့် ငှါးတို့၏အထူးတာဝန် ဖြစ်သည်ဟု ကြော်ကြော်ထားသည့် အမျိုးသမီးရေးကြိုစီးရေးယဉ်ကော်မှုကို အားကောင်းစေသည့် နောက်ထပ်အထောက်အထား ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော်လည်း ငှါးတို့ပြုတွေ့ဦးသည့် လူအဖွဲ့အစည်းကို ပုံဖော်ရှု၍ အမျိုးသမီးများ ပါဝင်ဆောင်ရှုက်နိုင်မည် အခွင့်အလမ်းများကို ပိုမိုနည်းပါးသွားစေပါသည်။

ပို၍ ပွင့်လင်းမြင်သာဖြစ်လာခြင်းနှင့် လွှတ်လပ်လာခြင်းတို့ကြောင့် ရရှိလာသည့် အခွင့်အလမ်းများသည် အမျိုးသမီးများ၏ စီးပွားရေးတိုးတက်မှုနှင့် စွမ်းဆောင်ရည် မြင်ဟားမှုဆိုသို့ ဦးတည်စေမည်လားဆိုသည်က ဆက်လက်စောင့်ကြည့်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ လုပ်အားဖျော်ကြော်စည်းမှတ်စုံမည်းကမ်းများ မည်သို့ဖြစ်လာမည်နှင့် အလုပ်သမားအခွင့်အရေးများ မည်သည့်အတိုင်းအတာအထိ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရှုက်ပြီးမည်တို့သည် အရေပါသော အဆုံးအဖြတ်များဖြစ်ပါသည်။ လွှတ်လွှတ်လပ်လပ် အလုပ်လုပ်နိုင်သည့် အလားအလာကိုလည်း အမျိုးသမီးများက မျိုးဆက်ပွားတာဝန်ကို မည်မှုခွဲဝေယူနိုင်သည်ဆိုသည့်နှင့် ဆုံးဖြတ်မည် ဖြစ်သည်မှာ သေခြားပါသည်။

အကြောင်းအလာအတွက် အမျိုးသမီးများ ပို၍စုစုပေါင်းလာခြင်း၊ အသေးစိတ်လုပ်ငန်းစဉ်များ ရေးဆွဲဆောင်ရှုက်လာခြင်းတို့သည် မျှော်လင့်စရာလက္ခဏာများ ဖြစ်ပါသည်။ အထောက် အထားအပေါ်အခြေခံမှ မြင့်မားလာသည့်နှင့်အမျှ အမျိုးသမီးများ၏ လုပ်ဆောင်ချက် များသည် ပို၍ အခြေခံလာမည်ဖြစ်ပါသည်။ အချုပ်အားဖြင့် ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီများကို ဦးတည်သည့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေး လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် အမျိုးသမီးများ ပူးပေါင်းပါဝင်ရန် လိုအပ်နေပါသေးသည်။ စိတ်ပါဝင်စားစွာ ဘောင်ရှုက်နေသူ အမျိုးသမီးအခါး၊ ရှိုနေသည်မှုလွှဲ၍ အရေးပါသည့်အတိုင်းအတာအထိ မဖြစ်နေသေးပါ။

ခါတ်ပံ့ပသာရင်များသို့ ကော်ဇာတင်လွှာ

ଫୁଲ୍ ଯଦୁଗର୍ଭବାଟାଇନ୍ଦାଳୀ ଫ୍ରିଣ୍ଡଲାଇଫ୍‌କ୍ଲବ୍ ଯିନ୍ଦିଗ୍ରେମ୍‌ପ୍ଲଟ୍‌ଫଂସ୍‌ବୁଧା ଲ୍ୟାମ୍‌ଆର୍ଡ୍‌ଏତ୍‌ଥର୍ମ୍‌ଫ୍ରିଦ୍

ଗ୍ରାମ ବ ବ୍ରେବା ତଥା ତଥାରେ ଅଶିର୍ଦ୍ଵାରା ହାତାବିନ୍‌ଦ୍ୱାରା ପିଠିଦ୍ୱାରା

ଦେଖାଯାଇଥିବା ହାତାବିନ୍‌ଦ୍ୱାରା ପିଠିଦ୍ୱାରା ହାତାବିନ୍‌ଦ୍ୱାରା ପିଠିଦ୍ୱାରା

ဒေါပြာ စတ်ပုံညာရှင်များသည် ကျေးမာရေးနှင့် ပြည်ထဲသော မှတ်တမ်းစတ်ပုံညာတွင် စုနှင့် စတ်ပုံညာတွင် ပိုင်တော်ရောက်ယူသိပိုင်းကြော်သည်။ သတ်တမ်းတွင် သတင်းစတ်ပုံညာများ၊ စတ်ပုံညာဆင့်ရာ စုနှင့်များနှင့်အတူ အစိရင်ခဲ့လို ရွှေ့ပြုပို့သော အမိအကြောင်းအရာများကို လေလာသင်ပူးရုပ်သည်။ အစိရင်ခဲ့လုန် စာတမ်းအကြောင်းအရာများကို ပြုထားသောစတ်ပုံများအားလုံးသည်။ အစိရင်ခဲ့လုန် စာတမ်းအကြောင်းအရာများကို ပြုထားသောစတ်ပုံများအားလုံးသည်။ အစိရင်ခဲ့လုန် စာတမ်းအကြောင်းအရာများကို ပြုထားသောစတ်ပုံများအားလုံးသည်။ အစိရင်ခဲ့လုန် စာတမ်းအကြောင်းအရာများကို ပြုထားသောစတ်ပုံများအားလုံးသည်။

၌အသိရင်ခံစာပြစ်မြောက်ရေးအကွက် ပုံစံးပေးပါသော အောက်ဖော်ပြပါ အလျှပ်အစွဲအစဉ်းများအား
အတိုကော်မူတ်ရှိပါကြော်။ မှတ်တမ်းတင် ဖော်ပြအပ်ပါသည်။





ကျေးမွာ မရေးရာ
တန်းတည်ထောင်ရန်