

၅

ကျေးမရေးရာနှင့် အားကတားကလ္လာ



ကျား၊ မ ရေးရာကို အခြေခံသော အတွေးအဆောင်ရွက်များနှင့် စည်မျဉ်း၊ စည်းကမ်းများသည် အဖိုးသို့နှင့် အဖိုးသားဝို့စီအပြုအမှုများနှင့် အခွင့်အလမ်းများအပေါ် ထိန်းချုပ်ရာတွင် အစိကင်ရာမှ ပါဝင်နေသည်။ သို့သော် ကျား၊ မ ရေးရာ ပညီမှုမှုတို့ မြန်မာ့သမိုင်းတစ်လျှောက်လုံးတွင် စိုးရိုးစာရင်းတွင် အသိအမှတ်ပြုထားခြင်းမျိုးပါ။ ရန်းထွေကိုသာအစိအစားလား၊ မြန်မာ့နိုင်ငံ၏ ယဉ်ကျေမှုမှုတွေနှင့်များနှင့် လူမှုအလေ့အထားများနှင့် ကျား၊ မ တန်းတူညီမှုများစာတမ်း၊ က အမျိုးသမီးနှင့်အဖိုးသားတို့၏ အသက်ရှင်နေထိုင်မှု များနှင့် အောင်ပြင်သော ဘဝများပြင့် ရှင်သနိုင်မည့် အရည်အသွေးများအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်စေသည်။ စုံကုန်အပေါ်သံပုံးတွင် ယွှေးသောတာဝန်များနှင့်တန်ဖိုးများကို ယဉ်ကျေမှုမှုတွေနှင့်များနှင့် လူမှု အလေ့အထားများက ယည်ကဲသို့အကျိုးသက်ရောက်စေသည်၌ ဖော်ပြုသွားပါသည်။ ဤသုတေသနတွင် မြန်မာ့အဖိုးသမီးများ၏ သမိုင်းတစ်လျှောက် ကြုံတွေ့ခဲ့ရသောကေတ်လမ်းများ၊ ခေတ်ပြုပြင်ယဉ်ကျေမှုမှု နှင့် ဘာသာရေးအပြင်များနှင့် ကဏ္ဍဖို့စို့ အဖိုးသမီးတို့အပေါ်သံပုံးတွင် ယောက်သားသံပုံးတွင် အမြင်များကို အသေးစိတ်ဖော်ပြုထားပါသည်။ ၂၀၁၃ခုနှစ် စက်တင်ဘာလမ်း၊ ၂၀၁၄ခုနှစ် မေလအတွင်းတွင် ပြည်နယ်ခန့်ခွဲနှင့် တိုင်းဒေသကြိုးလေးခုခြံးတွင် အဖိုးသမီး၊ အဖိုးသား စုစုပေါင်း ၅၄၃ ဦးကို မောဖြန်းထားပြီး သုတေသနတော်းကို ပြုစွာထားပါသည်။

ဤအထူးအနှစ်ချုပ်သည် အားကစားကဏ္ဍ အတွင်းရှိ ကျား၊ မ ရေးရာ ကိစ္စရှင်များကို ပါးမောင်းထိုးပြုထားပါသည်။ အခြားသော အထူးအနှစ်ချုပ်များတွင် ကျိန်းမာရေး၊ ပညာရေး၊ သတင်းမီဒီယာနှင့် စီးပွားရေးကဏ္ဍတို့တို့ ကော်ပြုသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ အစိရင်ခံစာအပြည်အစုံးနှင့် သုတေသန အနှစ်ချုပ်များကို ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမှုများစွာနှင့် စိုးရိုးစာရင်းတွင် အမြန်ချုပ်များအပေါ် ပေါင်းပါသည်။



The Gender Equality Network

Yangon, Myanmar

© All rights reserved

Published in Yangon, Myanmar,
November 2015

ကျား၊ မ ရေးရာ
တန်းတူညီမှုများ



ရန်းမထွက်သာ အစဉ်အလာ

မန်မဟနိုင်ငံ၏ ယဉ်ကော်မှုစံနှင့်များ
လူမှုအလေ့အထများနှင့် ကျော်မှု မ တော်းတူညီမှာရေး

ကျော်မှု ရေးရာ နှင့်
အားကစားကဏ္ဍ

ကျော်မာရေးရှုထောင့်ကကြည့်ရင် အားကတားလုပ်တာ အရမ်း
ကောင်းပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ရွာမှာ ယဉ်ကျေးမှုရှုထောင့်က
ကြည့်ရင်တော့ မိန်းကလေးတွေ အားကတားလုပ်တာ
မသင့်တော်ပါဘူး။

မှုရွာမြို့နယ်မှ အသက် ငါဝ နှစ် နှင်းအထက် တော့၊ ပုံချွေသာဝင်အဖိုးသီးများနှင့်
ပိုးတွဲဗျားများ၊ ဆွေးနွေးများ

မန်မာနိုင်ငံ၏ ကျား၊ မ ရေးရာနှင့် အားကတားကဏ္ဍ

ဤလေ့လာမှုတွင်ပါဝင်သည့် ရပ်စွာဒေသအများစုတွင် ယောက်၏လေးများ
အားကတားလုပ်ခြင်းသည် ကောင်းသည့် ကျိုးမာစေသည်ဟု မြင်ကြပီး
ယောက်၏လေးများအား အားကတားပျိုးစုတွင် ပါဝင်စေရန် တိုက်တွန်းအားပေး
ကြသော်လည်း မိန်းကလေးများအားကတားလုပ်ခြင်းကို သင့်တော်သည်ဟုမထင်ကြပါ။
အားကတားလုပ်ခြင်းဖြင့် အမျိုးသားများသည် ပို၍ယောက်၏ပို့သောသည်ဟု
ယူဆကြပါသည်။ ထိုအပြင် အမျိုးသားများသည် သွက်လက်ဖျတ်လတ်ရမည်။ ကြံ့ခိုင်
သန့်စွမ်းရမည် ခွန်အားပလကောင်းရမည် စသည်စုနှင့်များနှင့် ကိုက်ပြီးစေသည်ဟု
ယူဆကြပါသည်။ အမျိုးသားများ အားကတားလုပ်ခြင်းကို တိုက်တွန်းအားပေးကြပါသည်။
ဆန်ကျင်ဘက်အားဖြင့် အမျိုးသမီးများ ပြောပြုလွှားလွှား ကတားခြင်းသည်
အမျိုးသမီးများ နှင့် သင့်တော်သည်ဟုယူဆသော ကြဲနှေ့သိက္ခာ၊ နှီးညံ့ညှင်သာမှုနှင့်
အပြုံအမှုဆိုရာ စံနှုန်းများနှင့် ဆန်ကျင်သည်ဟု ရှုမြင်ကြပါသည်။ ‘ခြေတစ်လှမ်း
ကုဋ္ဌတစ်သန်း’ စသည့် ဆိုရိုးစကားများပြင် အမျိုးသမီးများ၏ နှီးညံ့သိမ်မွေးမှု
တင့်တယ်မှုနှင့် ကြဲနှေ့သိက္ခာရိုးကိုတို့တိန်ဖိုးကို ထပ်လောင်း အားဖြည့်ကြပါသည်။
ထိုအပြင် အဆိုပါဆိုရိုးစကားများသည် အမျိုးသမီးများ အားကတားတွင် ပါဝင်မှုကို
အားလွှားပေါ်သည်။

ယောက်၏လေးများနှင့် သင့်တော်သော အားကတားနည်းများမှာ ခြင်းလုံးခတ်ခြင်း၊
ကြက်တိုက်၊ စွားရိုင်းသတ်ပွဲတို့ကိုကြည့်ခြင်း၊ ဘောလုံးကန်ခြင်း၊ ပြောခြင်းနှင့် လက်ဝွေ့
ထိုးခြင်းတို့ ဖြစ်သည်ဟု ယခုသုတေသနနှင့်ပါဝင်သူများက ယူဆကြပါသည်။
အမျိုးသမီးများနှင့် သင့်တော်သည် အနည်းယယ်သော အားကတားနည်းများမှာ အေရးစာစာ၊
ကြက်တော်၊ ကြိုးခိုးခိုးခြင်းနှင့်အကာတို့ ဖြစ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ဘောလုံးကန်ခြင်းသည်
အမျိုးသမီးများနှင့် မသင့်တော်ဟု ယူဆကြပါသည်။

အဆိုပါစံနှုန်းများသည် ကျား၊ မ ရေးရာ တရားသေအယူအဆများကို ပိုမို အားကောင်း
စေသည်။ ထိုအပြင် ယောက်၏လေးများနှင့် မိန်းကလေးများ အမျိုးသားများနှင့်
အမျိုးသမီးများအား အားကတားတွင်ပါဝင်နိုင်ရန်နှင့် ကိုယ်လက်လှပ်ရှား ကတားခြင်းများ
ပြုလုပ်နိုင်ရန် အခွင့်အရေးများကို အဟန်အတားဖြစ်စေပါသည်။



မြန်မာအမျိုးသမီးများအား အားကတားကလ္လာတွင်ပါဝင်ခြင်းကို အဟန့်အတား
ဖြစ်စေသောအချက်သည် ကျွန်းမာရေး ကိုယ်လက်လှပ်ရားကတားခြင်း၊ အစုအမွှေတွင်
ပူးဝါင်းပါဝင်ခြင်းနှင့် ပျော်ဆွင်ခြင်းတို့ကို အမျိုးသမီးများ ရယူနိုင်သောအခွင့်အရေး
များအား ကန်သတ်ထားသကဲ့သို့ ဖြစ်နေပါသည်။

အမျိုးသမီးများသည် အားကတားတွင်စိတ်ဝင်စားသည်ဟု ယူဆမထားပါ။ များသောအားဖြင့်
အားကတားနည်းများသည် ယောက်းလေးများနှင့် အမျိုးသားများအတွက်သာ
ရည်ရွယ်သည်ကို ပုံနှိပ်နှင့်ရပ်သံ ပိုဒ်ယာနှစ်မျိုးစလုံးတွင် ထင်ဟပ်အားဖြည့်ထားပါသည်။
ထိုအပြင် အားကတားလုပ်ရန် အမျိုးသမီးများတွင်အသုန်မရှိဟု ကျယ်ကျယ်ပြန်ပြန်
ယဉ်ဆထားကြပြီး၊ အားကတားလုပ်ပါက ငါးထိုးမျိုးစားပေး အိမ်နှုဂိစ္စများတွင်
တစ်နည်းနည်းဖြင့် လျှပ်လျှော့ခြင်းဖြစ်မည်ဟု ထင်ကြပါသည်။

အမျိုးသမီးများ အားကတားလုပ်ခြင်းကို သန်ကျင်သည့် နောက်ထပ်အကြောင်းတစ်ရပ်မှာ
ယောက်းလေးများနှင့် ပိုန်းကလေးများ အထူးသဖြင့် လူပို့ အပျို့ပေါက်အရွယ်တွင်
အဲ့လိုက်ကတားနည်းများကို ရောထွေးကတားရန်မသင့်တော်ဟု ထင်မြင်ကြခြင်း
ဖြစ်ပါသည်။ ယောက်းလေးနှင့်ပိုန်းကလေး ရောထားသည့်အသင်းများတွင် ပါဝင်သော
ပိုန်းကလေးသည် သူ့မှု၏ ဤနှေ့သိမ်းကြောအပေါ် မေးခွန်းထဲတဲ့ခဲ့ရသည့် အန္တရာယ်
ရှိလာနိုင်ပါသည်။ အားကတားနှင့်အပန်းဖြေရာ အများပြည်သူ့ပိုင်နေရာများကိုလည်း
အမျိုးသားများ၏ နေရာများသဖြယ် ထင်မြင်ယူဆနေကြပောင်း သိရှိရပါသည်။

ကိုယ်လက်လှပ်ရားကတားခြင်းသည် ပါးသက်ပွားကျွန်းမာရေးနှင့်ဆိုင်သော လုပ်ငန်းစဉ်
များအား အနောင့်အယှက် ဖြစ်စေနိုင်သည်ဟု လွှာမှားစွာ ယုံကြည်မှုများကြောင့်လည်း
အမျိုးသမီးများ အားကတားတွင်ပါဝင်ခြင်းအား တားပြုခဲ့ရပါသည်။ သုတေသနတွင် ပါဝင်
ဖြေဆိုသူတစ်ဦးက အောက်ပါအတိုင်းဖြေဆိုခဲ့ပါသည်။

အမျိုးသမီးတွေအားကတားလုပ်တာ မသင့်တော်ပါဘူး။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ အမျိုးသမီး
အားကတားသမားတွေ ဒိုက်ထောင်ပြုကြဘူး။ ဒိုက်ထောင်ပြုရင်လည်း ကလေးမလမ္မား
နိုင်ကြပါဘူး။ မီးတွေးထဲမှာလည်းရှုကွေရောက်ကြတယ်။
(မတူပါမြဲ၊ နှစ်မှ အသက် ၂၆ နှစ်မှ ၄၀ နှစ်အရွယ်၊ အမျိုးသားများနှင့် ဦးတည်းအပ်စွာနေ့နေ့)

ရှိရင်းဖွဲ့ စဲနှုန်းများစွာသည် အမျိုးသမီးများ အားကတားတွင် ပါဝင်ခြင်းအား
အဟန့်အတားဖြစ်နေသော်လည်း မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင်ကျင်းပဲသော
အရေးတောင်အာရာအားကတားပဲတော်သည် အားကတားကလ္လာတွင် အမျိုးသမီးများ
ပါဝင်မှုအပေါ် အကောင်းဘက်မှ အကျိုးသက်ရောက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါသည်။
အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် အားကတားနည်းများစွာတွင် အမျိုးသမီးများ

အောင်မြင်မှုရဲသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ အားကတားကို နိုင်ငံဂုဏ်သိက္ခာဆိုင်ရာ အရေးကိစ္စအဖြစ် ရွှေမြင်လာကြသည်အပါ အမျိုးသမီးများ ပါဝင်မှုကို ပျိုးချိစိတ်ပါတ် ရှင်သနထက်ဖြေကြရေးဆိုင်ရာ တာဝန်တစ်ရပ်အာဖြစ် ယူဆကြပြီး အမျိုးသမီးများအားကတားလုပ်ခြင်းကို ပို့စိုလက်ခံလာသည်ဟု ဆိုရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံမှ အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင့်ပေါ့သည် အရှေ့တောင်အာရုံ အားကတားပြိုင်ပွဲ (SEA Games) ကာလအတွင်း ကောက်ယူပဲသည့် ယဉ်လေလာမှုအရ ကြုံသို့သော စိတ်ခံစားမှုများသည် ပုံမှန်ထက်ပို၍ ပုံနှိုင်ပို့စိုလွှင်ပို့စိုလာခဲ့ပါသည်။

အမျိုးသမီးအားကတားသမားများ အားကတားတွင် ပါဝင်ရန် ရန်းကန်ရခြင်းကို အရှေ့တောင်အာရုံ အားကတားပြိုင်ပွဲအတွင်း ပိုဒီယာတွင် အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ထင်ပေါ့သည် မြန်မာအမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းကို ကိုးကား၍ ပို့မောင်းထို့ပြ ထားပါသည်။ အမျိုးသမီးများ၏ အလုအပ်နှင့်များမှသွေ့ဖြည့်၍ ကာဘားသမား အားလုံးလိုလို ဆပ်အတိဖြင့် တွေ့ရပါသည်။ ပိုဒီယာ တွေ့ဆုံးမေးမြန်းခန်း တစ်ခုတွင် အမျိုးသမီးဘောလုံးသမားများက ကွင်းထဲတွင် ငင်းတို့အချင်းချင်း ‘အစ်ကို’ဟု ခေါ်ကြပြောင်း ပြောကြပါသည်။ အမျိုးသမီးများအတွက် နောက်ပိုမို ဖန်တီးနိုင်စေရန် အားသော ကျား၊ မ ရေးရာ ‘အသေးများ’ ပြောင်းလဲအသုံးပြုရန် လိုအပ်ပြောင်း ကြပါသည်က ညွှန်ပြန်ပါသည်။

အားကတားကဏ္ဍတွင် မညီမှုသော စံနှုန်းများကို ပြောင်းလဲရန်အတွက် အဆင့်များ

၂၀၁၂ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၁၁ ရက်တွင် ကုလသမဂ္ဂအတွေ့ထွေညီလာခံ၏ ဆုံးဖြတ်ချက် အမှတ် ၆၇/၁၇၅ အားကတားသည် အဗြားအဗြာများအပြင် ပညာရေးနှင့်ကျန်းမာရေးကို မြှင့်တင်ပေးရန်နှင့် ပိန်းကလေးများနှင့် အမျိုးသမီးများအား စွမ်းရည်မြှင့်တင်ပေးရန် နည်းလမ်းတစ်ခုအဖြစ် အလေးထားဖော်ပြထားပါသည်။ ကိုယ်လက်လှပ်ရှားအားကတားနှင့် လူမှုရေးလုပ်ငန်းများတွင် အမျိုးသမီးများ ပါဝင်နိုင်စွမ်း၏ အရေးပါမှုကို ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမှုရေးကွန်ရှင်အနေဖြင့် အသိအမှတ်ပြုပါသည်။ ထိုကြောင့် ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမှုရေးကွန်ရှင်အနေဖြင့် အောက်ပါအတိုင်းအကြံပြုပါသည်။

အမျိုးသမီးများနှင့် အမျိုးသားများ၊ ပိန်းကလေးများနှင့် ယောက်းလေးများအတွက် အားကတားပြုလုပ်ခြင်းကြောင့် ရရှိမည် ကျွန်းမာရေးနှင့်လူမှုရေးဆိုင်ရာ ကောင်းကျိုးများကို ဖော်ထဲပြုခြင်းနှင့် ချို့မြှောက်ခြင်းများ ပြုလုပ်သင့်ပါသည်။ ကျား၊ မ ရေးရာကို

စိတ်ပါဝင်တားစွာ လူပ်ရှားဆောင်ရွက်သူများနှင့် အားကတားကဏ္ဍမှ ဒေသအဆင့်နှင့် နိုင်ငံတော်အဆင့် စံပြုရှိပါ၏ အမျိုးသမီးများကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ယင့်ပါသည်။ ထိုအပြင် ထိုသူတို့၏ သူငယ်ချင်းများ၊ မိသားစာများနှင့် ပြည်သူလူထုတို့အား အားကတား လူပ်ရှားမှူး ကဏ္ဍမျိုးစုံတွင် အမျိုးသမီးများနှင့် အမျိုးသားများ၊ မိန်းကလေးငယ်များနှင့် ယောကျိုးလေးငယ်များ၊ တန်းတူညီမျှ ပါဝင်စေရေးကို သေချာနှုနိုင်စေရန်အတွက် အားပေး ကူညီနိုင်စေရန် ပုံပိုးပေးသင့်ပါသည်။

အားကတားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် အားကတားနည်းအားလုံးတွင် အမျိုးသမီးများပါဝင်မှုကို အားပေးဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။ ထိုအပြင် အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးငယ်များ အတွက် အားကတားအသင်းအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းပေးခြင်းနှင့် သင်တန်းများပေးခြင်းစသည် အခွင့်အလမ်းများကို ဖန်တီးပေးသင့်ပါသည်။

မိဒီဒီယာများသည် ဒေသအဆင့်နှင့် နိုင်ငံတော်အဆင့်များတွင် အားကတားကဏ္ဍရှိ အမျိုးသမီးများအာကြောင်းကို ပိုမိုကျယ်ပြန်စွာ လွှမ်းချေဖော်ပြသင့်ပါသည်။





ကျွန်မသမီးတွေက ကျွန်မတို့စွာကို ကိုယ်စားပြုပါး
မြို့မှာအားကတားပြိုင်ပဲ သွားပြိုင်ရတယ်။ အမြို့သမီးတွေလည်း
အားကတားလုပ်နိုင်ပါတယ်။ သိတ်အည့်ကြိုး မဟုတ်ပါဘူး။
အားကတားနဲ့ ပညာရေးက ဆက်စပ်နေတယ်။
ကျွန်းမာရေးအတွက်လည်း ကောင်းပါတယ်။

မင်္ဂလာပြု၍ အသက် ၂၆၅၇ နှင့် ငွေ့ကျင်အရွယ်၊ ရိုးပိုင်၊ ဓာတ်ဘာသာဝင်
အမြို့သမီးများနှင့် ဦးတည်အပ်စုအေးဇော်မှု

ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမျှရေးအတွက် ရှေ့ဆက် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ။

- အလှာဏ်များ၊ မူဝါဒချမှတ်သူများ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၊ သမဂ္ဂများ ဖွံ့ဖြိုးရေး ဆောင်ရွက်သည့် အဖွဲ့အစည်းများစသည်တို့အား ကျား၊ မ ရေးရာကို ပါးစပ်ပြောတင် ပဟုတ်ဘဲ လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ရန် စိန်ခေါ်တိုက်တွန်းရမည်။ ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမျှမရှိခြင်း၏ အဓိကရေသာက်မြစ်အကြောင်းရင်း သံများ၊ အကျိုးသင်ရောက်သူများနှင့်၊ ကြိုးများစွာ လွှမ်းမိုးသင်ရောက်မှုများကို မိုးမောင်းထိုးပြုပြီး ဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရုပ်များအားလုံးတွင် ကျား၊ မ ရေးရာ အမြင်ဖြင့်ကြည့်ရန် တိုက်တွန်းစဉ်းရုံးရပါမည်။
- ‘ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမျှရောကို အမျိုးသပိုးများ၏ကိစ္စွာ’အဖြစ် ရှုပြင်ခြင်းမှ နိုင်ငံရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ပိုမိုကရေးဆိုင်ရာကိစ္စွာ’ အဖြစ် ပုံသဏ္ဌာန် ပြောင်းနိုင်ရန် ရည်ရွယ်လုပ်ဆောင်ရမည်။
- ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမျှရေးလုပ်ငန်းများ၏ အကြော်ခြင်းကို လက်ရှိတက်ကြွေလှပ်ရှားသူ အဝန်းအဆိုင်းထက် ပိုမိုကျယ်ပြန်စေရန်အတွက် လူမှုစီးပွားရောက်သံများ ပညာရေးအဆင့်အတန်း၊ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ၊ နေထိုင်ရာဒေသများ၊ ကျား၊ မ သဘာဝနှင့် စွမ်းရည်အသီးသီးရှိကြသည့် မတူကွဲပြားသူအားလုံး ပါဝင်လုပ်ဆောင် စေရမည်။
- လူတို့၏ဘဝများတွင် လက်ဆုပ်လက်ကိုင် ပြနိုင်သော ကိစ္စရုပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမျှ မရှိခြင်းအကြောင်း ဆွေးဆွေးမှုများကို စတင်ပြုထုပ်ရပါမည်။ တစ်ဦးသုပေါင်းနှင့် အများအပေါ်သောက်ရောက်မှု နှစ်ခုစာလုံးကို လေ့လာရပါမည်။
- မျက်ကန်းတောာတိုး လိုက်နာခြင်းထား မေးခွန်းထုတ်ခြင်းနှင့် ရူးစမ်းရာဖွံ့ဖြိုးခြင်း သဘောကို ဖြောင်းတင်ပေးသည့် ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဘာသာရေးတာပေများနှင့် လူမှုဘဝနှင့်များဆိုင်ရာ စာအုပ်စာတမ်းများကို ပြန်လည်ဖော်ထုတ်ရေးနှင့် ပြန်လည် တန်ဖိုးထားလာစေရေး ဦးတူညီပြို့စုံစာမျက်နှာများ၊ ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတူညီမျှရေး လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ အရှိန်ဖြင့်ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျယ်ကျယ်ပြန်ပြန် လက်ခြေသည့် အဆိုပါယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဘာသာရေးတာပေများကို အသုံးပြုရပါမည်။



- ယဉ်ကျေးမှုအရ လက်ခံထားသော ရည်ညွှန်းခေါ်ခြင်းနှင့် အပြန်အလှန် ငြောဆိုခြင်းပုံစံများကို သတိပြုရပါမည်။ အကြောင်းအလဲကို ချိုးက်စရာတွင် ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်ခြင်းထက် အပြောသဘောအွေးနှင့် ပြောဆိုခြင်းဖြင့် ချိုးက်စရာတွင် ရပါမည်။
- ကျား၊ မ ရေးရာဂို့ ပေါင်းစပ်လုပ်ကိုင်ရာတွင် လက်တွေ့ကြပြီး ကိစ္စရပ်အပေါ် အခြေခံရှိ ထိုကိစ္စရှိ မည်ဟု မြန်မာနိုင်ငံတွင် အမြန်ရပါမည်။
- အခန်းကဏ္ဍအသီးသီးရှိ ကျား၊ မ ရေးရာ ပြေသာစာများနှင့် ပုံလျဉ်းရှိ အချိန်နှင့်တစ်ခုပြီးဖြစ်ပြီး ယုံကြည်ရသည့် သတင်းအချက်အလက်များ ရရှိအောင် လုပ်ဆောင်ရပ်ဖြစ်ပြီး ထိစိရောက်ရောက် အရေးယူ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် နိုင်လုံသော သတင်းအချက်အလက်များပေးရန် အသင့်ရှိနေရပါမည်။
- ပေးလာသည့်အခြေအနေတွင် ‘အကြောင်းအလဲကို အမိကဆောင်ရွက်သူများ’ ကို ရှာဖွေဆွေထုတ်နိုင်ရပါမည်။ ဥပမာအားဖြင့် ကျား၊ မ ရေးရာ အသိအမြင်ရှိရှိ နယ်ပယ်တစ်ခုခုတွင် အတွင်းကျကျသိထားသူများ၊ တနာစိတ်ရှိပြီး လုပ်ပိုင်ခွင့် ပါဝါကိုင်ထားသူများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျိုးမာရေး၊ တောင်ရောက်သူများ၊ ဘာသာရေး၊ ပေါင်းဆောင်ရွက်များ၊ သတင်းထောက်များ၊ ပို့ဆောင်ရွက်များနှင့် မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းများ၊ မိမိတစ်ဦးချင်းဘဝတွင် မိမိအပေါ် လွှမ်းပိုးနေသော စံနှုန်းများ၏ ကျား၊ မ ရေးရာအမြင်များအား ပြန်လည်စဉ်းစားဆင်ခြင်ရှိ မိမိ၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များတွင်သာမက ကိုယ်ပိုင်ဘဝတွင်ပါ အကြောင်းအလုပ်အောင် စတင်ဆောင်ရွက်ရပါမည်။

ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတွေ့အုပ်စုရေးဘဏ်ရှိရသည် အရပ်ဆက်လူမှုအဖွဲ့အစည်း ပြည်တွင် ပြည်မှု အပိုးမှုပုံစံများ အပွဲ့အစည်းများ၊ ဘာသာရေးဆိုင်ရာ ကျမှတ်ကျင့်သူများပြင် ဖွဲ့စည်းထားသောကွန်ရှိတစ်ခု ဖြစ်ပြီး အပိုးသီးများ၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတွေ့အုပ်စုရှိ အပိုးသီးများ၏ အုပ်အဝယ်များ၊ မြို့တောင်ပေါ်ရန်အတွက် အတောက်အကျိုးဖြစ်သောစနစ် ဖွဲ့စည်းပုံစံ အလေ့အထား ပြုလေ့လာရန်အတွက် အတောက်အကျိုးဖြစ်သောစနစ် ဖွဲ့စည်းပုံစံ အလေ့အထား ပြုလေ့လာရန်အတွက် ဆောင်ရွက်နေသောကွန်ရှိပြုလေ့လာရှိ။ ကျား၊ မ ရေးရာ တန်းတွေ့အုပ်စုရေးဘဏ်ရှိ ထပ်မံပို့စုလှယ် [facebook https://www.facebook.com/genmyanmar](https://www.facebook.com/genmyanmar) တယ်ကုန်ရှာတွင်သောလည်းကောင်း gen.myanmar@gmail.com အီးပေးလဲကို တိုက်ပိုက် ဆက်သွယ်ခြင်းပြင်သောလည်းကောင်း ဆက်သွယ်ဖော်ပြန်ရှိလိုပါသည်။

ဝါတံယုပ္ပညာရှင်များသို့ ကျော်စာင်းထွေး

‘ရန်းမထွက်သာဘဝ်အလာ’၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ယဉ်ကျေမှုခံနှစ်များ။ လူမှုအဆောင်အထများနှင့် ကျားမှ မ ရေးရာ တန်းတူညီမှုရေး အစီရင်ခံစာနှင့် စာတင်းအကျဉ်းချုပ်များတွင် ပါဝင်ပဲဖော်ထားသောစာတိပုံများအား ရိုက်ကူးပေါ်သောစာတိပုံပညာရှင်များဖြစ်ကြသည်

ကြယ်ပြာ၊ ခွဲ့သိပါ၊ စည်သူပေါ်၊ ခိုင်တွန်းတော်၊ ထူးအောင်ကျော်၊ ဒီန်ဘောက်မောင်၊ မြန်တွန်းတော်၊ မြတ်သွေးရှိုး၊ ရွှေဝတ်မှန်၊ ရိတာခင်၊ ရည်စွဲ့ဦး၊ သုသာ သိန်းနိုင်(ခ)ညီတော်မောင်၊ အောင်ဦးနိုင်တွန်းတော်၊ အကော်တွန်းတော်

တိုကို ကျားမှ ပရောဂါ တန်းတူညီမှုပြောကြန်ရှင် (Gender Equality Network) မှ ကျော်လှုပောင်ရှိပါကြောင်း၊ အသိအမှတ်ပြုဖော်ပြုအပ်ပါသည်။ တော်ပုံပညာရှင် များသည် ကျားမှ ရေးရာ တန်းတူညီမှုရေးဂွန်ရှိရှိမှ ပြုလုပ်ခဲ့သော မှတ်တမ်းစာတိပုံ သင်တန်းတွင် သင်တန်းနှင့် စာတိပုံပြုပွဲတွင် ပါဝင်တက်ရောက်ယူဉ်ပြုပါကြပါသည်။ သင်တန်းတွင် သင်တန်းတွင် စာတိပုံပညာရှင်၊ စာတိပုံသိပ္ပါယာ၊ စာတိပုံပညာဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်များနှင့်အတူ အစီရင်ခံကို လွှမ်းပြုပါသော အစီအဝကြောင်းအရာများကို လေ့လာသင်ယူဆရိတ်သည်။ အစီရင်ခံစာနှင့် စာတမ်းအကျဉ်းချုပ်များတွင် အသုံးပြုသေးသော စာတိပုံများအားလုံးသည် စာတိပုံပြုပွဲကာလအတွင်း စာတိပုံပညာရှင်များ၏ အာဏာတိရှိရှိကူးထားသူများပြုပါသည်။ ယင်းမှတ်ပုံများတွင်ပါဝင်သူများကို ရိုက်ကူးသူစာတိပုံပညာရှင်များမှတေသန ခွင့်ပြုချက်ရယူထားပြီပြုပါသည်။ အသိပါ ခွင့်ပြုချက်အရ ငြင်းတို့၏အမည်များကို ထည့်သွေးဖော်ပြခွင်ပြုမည် မဟုတ်ပါ။

ဤအစီရင်ခံစာပြုမြောက်ရေးအတွက် ပုံးပေါ်သော အောက်ဖော်ပြု အလုပ်ရှင်အဖွဲ့အစည်းများအား အထူးကျော်စာင်ရှုပါကြောင်း မှတ်တမ်းတင် တော်ပြုအပ်ပါသည်။



action:aid

Trócaire
Working for a just world.



Norad



Livelihoods and Food Security Trust Fund

